



20 июня 2017 года в Милане завершился ежегодный 27-ой конгресс Европейского общества по артериальной гипертензии (27th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection).

Ещё 16 июня на открытии конгресса Милан принял гостей форума итальянски тепло – даже жарко – однако это не дало участникам расслабиться, и дискуссия вышла оживленной и насыщенной новой полезной для мирового медицинского сообщества информацией.

G. Mancía

2017 ESH Meeting - Countries Sending Research Contributions

Country	Abstracts	Country	Abstracts	Country	Abstracts
Italy	174	Monaco	14	Latvia	2
Spain	156	Spain	13	Colombia	2
France	86	Switzerland	11	Germany	2
Spain	71	Austria	10	Indonesia	2
Ukraine	69	Albania	10	Myanmar	2
Poland	67	Belgium	10	Belgium	2
China	52	Sweden	10	New Zealand	2
France	51	Belgium	10	Metropolitan	2
Italy	50	Austria	9	Timor-Leste	2
Poland	48	Spain	9	France	2
Brazil	42	Finland	7	Italy	2
Czechia	37	Slovak Republic	7	Italy	2
Norway	37	Poland	7	Saudi Arabia	2
Germany	36	Poland	7	Italy	2
The Netherlands	29	Italy	6	Spain	2
United Kingdom	27	Kuwait	6	Hong Kong	2
Taiwan	27	Poland	6	Italy	2
Argentina	23	Poland	6	Italy	2
Belgium	21	Norway	6	Malaysia	2
South Korea	21	Uzbekistan	6	Malaysia	2
Australia	16	Italy	6	South Africa	2
Ukraine	17	Georgia	6	Europe	2
USA	17	Denmark	6	Venezuela	2
Czech Republic	16	Monaco	6	TOTAL	1483
Turkey	15	Poland	6	ABSTRACTS	1483
India	14	Azerbaijan	5		

По замыслу организаторов главной целью мероприятия, проходящего уже в двадцать седьмой раз, является поддержка высокого качества образовательных, научных и лечебных программ. В современном мире, с доступом к информации и

высоким технологиям, это однако является совсем не само собой разумеющейся вещью, так что и поддержка, и освещение мировой медицинской науки крайне важны. А учитывая, что почти 50% пациентов с артериальной гипертензией недостаточно контролируют свой уровень артериального давления и в Европе, и во всем мире разработка новых диагностических и терапевтических решений, направленных на снижение

бремени артериальной гипертонии, как основного фактора риска развития фатальных сердечно-сосудистых осложнений, просто необходима.

Программа конгресса включала самые разнообразные мероприятия – симпозиумы, интерактивные сессии, постерные и устные доклады, в рамках которых прошли активные дебаты по самым разным аспектам диагностики, лечения и профилактики



артериальной гипертонии. Большое количество сессий было посвящено коморбидным состояниям при артериальной гипертонии. Высокая распространенность ожирения и связанных с ним метаболических расстройств в сочетании с артериальной гипертонией вызывают особую тревогу ученых всего мира, отдельная сессия была посвящена ведению пациентов с АГ и сахарным диабетом. Большой интерес вызвали симпозиумы, посвященные особенностям лечения пациентов с артериальной гипертонией в сочетании с ишемической болезнью сердца, хронической сердечной недостаточностью, церебральными расстройствами.

Интересным событием стало то, что в рамках конгресса был создан отдельный симпозиум, на котором велась дискуссия об очень важном в современном мире направлении в медицине, а именно - использованию информационных и коммуникационных технологий. Были прочитаны доклады, где подчеркивалась значимость роли телемедицинских программ в борьбе за здоровье пациентов и повышению их приверженности к антигипертензивной терапии. Отмечался положительный аспект в

самоконтроле АД. Подобные вещи необходимы для достижения лучших результатов.

Активно развивающиеся интернет-технологии оказывают непосредственное влияние и на особенности ведения пациентов с артериальной гипертонией. На конгрессе было предложено более активное внедрение различных приложений для мобильных устройств, обеспечивающих полноценное наблюдение за пациентами. Российское медицинское общество по артериальной гипертонии совместно с Европейским обществом по артериальной гипертонии по итогам конгресса приступило к выполнению программы по разработке и внедрению мобильного приложения ESH CARE, призванного оптимизировать лечение пациентов с АГ путем увеличения их приверженности к выполнению немедикаментозных рекомендаций и антигипертензивной терапии.

В конгрессе принимали участие и выступили со своими докладами признанные ученые со всего мира. Среди них представители делегаций из Франции (В. Levy, М. Azizi), Швеции (Р.М. Nilsson), Швейцарии (F.H. Messerli, М. Burnier), Германии (R. Shmieder), Греции (К. Thomopoulos), Польши (К. Narkiewicz), конечно, Италии (G. Parati, E. Agabiti Rosei) и многие другие специалисты.



Одной из самых многочисленных делегаций была группа ученых из России, в которую вошло немало заслуженных врачей, чье мнение имеет значительный вес в мире медицинской науки

в целом и в кардиологическом мире – в частности. Российские специалисты представили самое большое количество постерных и устных докладов.

Среди «русских» выступлений были доклады на тему признаков атеросклероза сонных артерий, мониторингования параметров сердечно-сосудистой системы и сна: перспективы применения и другие интересные темы.

Многих очень порадовало участие в конгрессе молодых ученых и врачей – это вселяет надежду в успешное будущее форума и развитие новых перспективных направлений в европейской гипертензиологии.

Кроме этого, в рамках конгресса также состоялось второе заседание Международного клуба по артериальной гипертонии (International Hypertension Club). В состав клуба входят по несколько представителей от разных стран, которые активно занимаются вопросами улучшения результатов ведения больных артериальной гипертонии.

В заключении стоит отметить, что на миланском форуме новым президентом европейского общества по артериальной гипертонии был избран проф. К. Tsioufis (Греция).