

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ЦЕНТР КАРДИОЛОГИИ им. ак. Е. И. ЧАЗОВА»  
ИНСТИТУТ ПОДГОТОВКИ КАДРОВ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ**



**ПРОГРАММА  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**СПЕЦИАЛЬНОСТЬ: КАРДИОЛОГИЯ**

**ЦИКЛ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
(СТАЖИРОВКА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ)**

**«Дислипидемии, атеросклероз, ишемическая болезнь сердца»**

Рабочая программа составлена на основе образовательных стандартов  
послевузовской профессиональной подготовки специалистов по специальностям  
«КАРДИОЛОГИЯ»

**ТРУДОЁМКОСТЬ: 72 учебных часа**  
**ФОРМА ОБУЧЕНИЯ – очная**

**Организатор:** ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии им. ак. Е. И. Чазова» Минздрава Российской Федерации

**Место проведения:** 121552, Москва, ул. Академика Чазова, д. 15а

**Семинары, практические занятия:** (место проведения) **Институт клинической кардиологии им. А. Л. Мясникова**

**Дата проведения:** 2023 год

**Кураторы** – сотрудники ИКК им. А. Л. Мясникова, преподаватели кафедры

**Виды учебных занятий:** лекции, практические занятия, самостоятельная работа, аттестация в виде собеседования

**Продолжительность УМ** – 72 учебных часа

**Методы и механизмы контроля:** собеседование

**Форма обучения:** очная

**Основы обучения:** бюджетная, договорная

**Стоимость обучения:** 70000 рублей

**Режим обучения:** 7,2 часов в день (36 часов в неделю, две недели).

**Объём практической подготовки:** 1 ЗЕТ

**Документ об образовании:** удостоверение государственного образца о повышении квалификации (прохождении ДПО) – 72 часа.

**Целевая аудитория:** врачи-кардиологи вне зависимости от стажа работы.

**Требования:** наличие обязательного последиplomного образования по специальности «кардиология» и сертификат специалиста.

Учебная программа мероприятия (школы) разработана научно-педагогическим коллективом ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е. И. Чазова» (Институт подготовки кадров высшей квалификации) Минздрава России на основании образовательного стандарта послевузовской профессиональной подготовки специалистов с высшим медицинским образованием по специальности «кардиология».

## ЦЕЛЬ УЧЕБНОГО МЕРОПРИЯТИЯ (образовательные цели и потребности):

повышение качественного уровня профессиональной компетентности, овладение или актуализация знаний, умений и навыков врачей-специалистов в вопросах, посвящённых дислипидемиям, атеросклерозу, ишемической болезни сердца (ИБС).

### Аннотация программы:

1. *Направление подготовки:* кардиология.

2. *Категории обучающихся:* врачи-кардиологи вне зависимости от стажа работы, имеющие высшее медицинское образование по специальности «Лечебное дело»

3. *Целью* подготовки кадров по специальности «кардиология» является подготовка квалифицированного специалиста, обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности в условиях специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи больным с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

4. Процесс освоения дисциплины направлен на совершенствование следующих универсальных и профессиональных компетенций:

*Универсальные компетенции (УК) характеризуются:*

– готовностью к абстрактному мышлению, анализу и синтезу знаний (УК-1);

*Профессиональные компетенции (ПК) характеризуются:*

В профилактической деятельности:

– готовностью к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения сердечно-сосудистых заболеваний, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

– готовностью к проведению профилактических медицинских осмотров, в том числе с целью выявления факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными (ПК-2);

В диагностической деятельности:

– готовностью к выявлению у пациентов симптомов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ-10);

В лечебной деятельности:

- готовностью к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании кардиологической медицинской помощи (МКБ-7).

*5. В результате изучения раздела обучающийся должен:*

Знать:

- основы организации первичной медико-санитарной помощи, скорой и специализированной медицинской помощи больным с ИБС;
- современные подходы к профилактике, диагностике и лечению дислипидемий;
- основы патофизиологии, диагностики и лечения атеросклероза, дислипидемий и ИБС.
- актуальные стратегии и варианты антитромбоцитарной терапии у больных с ИБС, включая особенности вторичной профилактики в зависимости от клинических ситуаций/вариантов,
- фармакокинетику и фармакодинамику основных групп препаратов, применяющихся в лечении больных с различными клиническими вариантами дислипидемий и ИБС,
- основы немедикаментозной терапии у больных с дислипидемиями и ИБС.

Уметь:

- получить как можно более полную информацию о развитии, течении ИБС, применить объективные методы обследования больного, выявить общие и специфические признаки ИБС;
- определить показания для госпитализации и организовать ее;
- определить необходимость и последовательность применения специальных методов исследования (лабораторных, рентгенологических, функциональных), а также интерпретировать полученные результаты;
- провести дифференциальную диагностику, обосновать клинический диагноз, план и тактику ведения пациента;
- назначить необходимые лекарственные средства и другие лечебные мероприятия;
- определить показания, противопоказания к назначению, объем антитромбоцитарной терапии;
- определить показания и противопоказания к чрескожным коронарным вмешательствам, аорто-коронарному шунтированию.

Владеть алгоритмом анализа данных:

- клинического обследования больного: анамнез, осмотр, перкуссия, пальпация, аускультация, включая антропометрические методы обследования;
- параклинического обследования (лабораторные и инструментальные исследования);
- клинических анализов крови, мочи, биохимических и других анализов крови;

- ЭКГ;
- результатов специальных исследований:
  - компьютерной томографии;
  - ЭХО- и доплерокардиографии;
  - Стресс-ЭХОКГ;
  - суточного ЭКГ-мониторирования;
  - коронароангиографии;
  - магнитно-резонансной томографии;
  - радиоизотопного сканирования;
- показаний и противопоказаний к проведению методики афереза липопротеидов в комплексном лечении атерогенных нарушений липидного обмена.

6. Трудоёмкость и структура дисциплины – 2 зачетных единицы (72 академических часа)

7. Форма обучения: очная

8. Форма контроля: собеседование.

9. Виды деятельности в процессе стажировки:

- самостоятельная работа с учебными изданиями;
- приобретение профессиональных навыков;
- изучение организации оказания помощи пациентам с дислипидемиями, атеросклерозом, ишемической болезнью сердца;
- участие в клинических разборах.

10. Место проведения стажировки: Институт клинической кардиологии ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е. И. Чазова» МЗ РФ

11. Руководитель:

Для реализации программы и достижения результата необходимо:

- Ознакомление обучающихся с современными принципами и методами обследования больных сердечно-сосудистыми заболеваниями
- Проведение теоретического курса (лекции, семинары на рабочем месте, самостоятельная подготовка)
- Демонстрация клинических случаев из рентгеноперационной и клинического отделения под контролем куратора (стажировка на рабочем месте)
- Изучение архивных материалов (видео-, фотоматериалы по диагностике и лечению ИБС и соответствующие протоколы заключений).

### Объем дисциплины и виды учебной работы:

Вид учебной работы	Всего часов
Общая трудоемкость дисциплины	72
Аудиторные занятия:	
- стажировка на рабочем месте в рентгеноперационной	36
- лекции	17
Самостоятельная работа	15
Аттестация в виде собеседования	4

#### Учебно-тематический план курса:

1. История изучения атеросклероза, патофизиология
2. Липиды и их роль в развитии атеросклероза
3. Евразийские и европейские рекомендации по нарушениям липидного обмена
4. Категории пациентов, нуждающиеся в высокоинтенсивной липидснижающей терапии
5. Семейная гиперхолестеринемия
6. Атеросклероз и СД
7. Атеросклероз и ожирение
8. Субклинический атеросклероз
9. Диагностика заболеваний, обусловленных атеросклерозом
10. Лечение: статины
11. Интенсификация липидснижающей терапии: сроки и алгоритмы
12. Хроническая ИБС
13. Ингибиторы PCSK9
14. Периферический атеросклероз
15. Приверженность к гиполипидемической терапии. Социальные сети
16. Аферез липопротеидов в комплексном лечении атерогенных нарушений липидного обмена

#### Кадровое обеспечение программы:

**Ежов Марат Владиславович** - руководитель курса, доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник отдела проблем атеросклероза, руководитель лаборатории нарушений липидного обмена, врач-кардиолог, Президент Национального Общества по изучению Атеросклероза (НОА).

**Сергиенко Игорь Владимирович** - главный научный сотрудник, руководитель лаборатории фенотипов атеросклероза, д.м.н., профессор, врач-кардиолог, директор НОА.

**Тмоян Нарек Арамаисович** - кандидат медицинских наук, научный сотрудник отдела лаборатории нарушений липидного обмена, врач кардиолог.

**Чубыкина Ульяна Валериевна** - кандидат медицинских наук, младший научный сотрудник отдела лаборатории нарушений липидного обмена, врач-кардиолог.

**Прус Юлия Андреевна** - кандидат медицинских наук, научный сотрудник лаборатории фенотипов атеросклероза, врач-кардиолог.

**Нозадзе Диана Нодариевна** - кандидат медицинских наук, научный сотрудник лаборатории фенотипов атеросклероза, врач-кардиолог.

#### Материально-техническое обеспечение курса:

1. Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска
2. Клинико-диагностическое оборудование (оборудование рентгеноперационных ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е. И. Чазова» МЗ РФ)
3. Методические рекомендации, раздаточный материал

#### Список литературы:

1. И. В. Сергиенко, А. А. Аншелес, М. В. Ежов, А.Б. Попова, Д.Н. Нозадзе, М.Ю. Зубарева. Дислипидемии и атеросклероз. Учебное пособие ISBN 978-5-90363-388-3 УДК 616.13 004.6 07 08(07)(035.3) Москва, 2020.
2. М. В. Ежов, И.В. Сергиенко, Т.Е. Колмакова, Н.А. Тмоян, У.В. Чубыкина, С.А. Близнюк, И.А. Алексеева. Семейная гиперхолестеринемия. Учебное пособие ISBN 978-5-93856-265-3 УДК 616.153.922-008.61. ББК 252.654 Е 41 Москва, 2021
3. В.В. Кухарчук, М.В. Ежов, И.В. Сергиенко, Г.Г. Арабидзе, Т.В. Балахонова, В.С. Гуревич, П.А. Зелвеян, Т.М. Мураталиев, Г.Ш. Мырзахметова, О.А. Суджаева, А.Б. Шек, В.А. Азизов, Н.Б. Горнякова, М.А. Качковский, П.П. Малышев, С.Н. Покровский, А.А. Соколов, А.Б. Сумароков, А.Г. Обрезан, И.И. Шапошник. Диагностика и коррекция нарушений липидного обмена с целью профилактики, и лечения атеросклероза. Клинические рекомендации Евразийской ассоциации кардиологов (ЕАК)/ Национального общества по изучению атеросклероза (НОА). Евразийский кардиологический журнал. 2020; 2:6-29. doi:10.38109/2225-1685-2020-2-6-29
4. Mach F, Baigent C, Catapano AL, Koskinas KC, Casula M, Badimon L, Chapman MJ, De Backer GG, Delgado V, Ference BA, Graham IM, Halliday A, Landmesser U, Mihaylova B, Pedersen TR, Riccardi G, Richter DJ, Sabatine MS, Taskinen MR, Tokgozoglu L, Wiklund O; Ezhov et al, ESC Scientific Document Group. 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk. *Atherosclerosis*. 2019;290:140-205. doi: org/10.1016/j.atherosclerosis.2019.08.014
5. Ray KK, Ference BA, Séverin T, Blom D, Nicholls SJ, Shiba MH, Almahmeed W, Alonso R, Daccord M, Ezhov M, Olmo RF, Jankowski P, Lanos F, Mehta R, Puri R, Wong ND, Wood D, Zhao D, Gidding SS, Virani SS, Lloyd-Jones D, Pinto F, Perel P, Santos RD. World Heart Federation Cholesterol Roadmap 2022. *Global Heart*. 2022; 17(1): 75. DOI: <https://doi.org/10.5334/gh.1154>

Руководитель курса

**Ежов Марат Владиславович**



Директор Института подготовки кадров  
высшей квалификации ФГБУ

«НМИЦК им. ак. Е. И. Чазова» МЗ РФ

**Шахиджанова Светлана Валерьевна**

