

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Астаховой Замиры Татарбековны на автореферат диссертации Кучиева Давида Таймуразовича на тему: «Отдаленные последствия новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – «кардиология»

Пандемия новой коронавирусной инфекции (COronaVirus Disease 2019, COVID-19), наиболее частым осложнением которой была внебольничная пневмония, привела к выраженному увеличению смертности среди больных с хроническими неинфекционными заболеваниями, в частности, с сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями органов дыхания и сахарным диабетом. Несмотря на то, что Всемирная организация здравоохранения объявила о завершении режима чрезвычайной ситуации и отменила статус пандемии, в настоящее время, все еще регистрируется значительное количество больных COVID-19. Сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему являются одной из наиболее частых коморбидных патологий у пациентов с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19). В многочисленных исследованиях данные убедительно свидетельствуют, что пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесшие COVID-19, даже после выписки из стационара нуждаются в тщательном длительном наблюдении.

Основные результаты работы демонстрируют, что пациенты с ССЗ на отдаленном этапе после госпитализации по поводу COVID-19 отмечают больше клинических жалоб, в частности, на одышку, имеют сниженную толерантность к физической нагрузке, диастолическую дисфункцию миокарда по данным ЭХО-КГ (более чем в 80% случаев), а также повышенный уровень NT-pro-BNP (почти в 40% случаев). Кроме того, продемонстрировано, что наличие ССЗ ассоциировано с неблагоприятными исходами через 3-7 месяцев после COVID-19. Полученные данные позволяют констатировать, что пациенты с ССЗ, перенесшие новую коронавирусную инфекцию COVID-19, должны относиться к группе лиц, требующих особого внимания медицинских работников, у которой необходимо проводить активные мероприятия по вторичной профилактике, с учетом полученных данных, как в отношении контроля клинико-инструментальных показателей, так и лечения и реабилитации.

В результатах исследования прослеживается строгое следование правилам заявленных статистических методов. Отмечается четкое соответствие результатов заявленным цели и задачам исследования. Полученные данные крайне актуальны, как для повседневной клинической практики, так и для дальнейшей научно-исследовательской деятельности. По тематике диссертационной работы опубликовано 6 печатных работ. Среди них 2 статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования Российской Федерации для публикации основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, 1 статья в журнале, индексируемом в базе данных Российского индекса научного цитирования. Основные положения данного исследования доложены на российских и зарубежных конгрессах. Автореферат оформлен грамотно, содержит основные результаты работы, отражающие цель и задачи исследования, иллюстрирован графиками и рисунками, наглядно представляющими полученные данные.

