

## **ОТЗЫВ**

Официального оппонента, доктора медицинских наук (3.1.20.Кардиология), профессора, член-корреспондента РАН Мацкеплишвили Симона Теймуразовича на диссертационную работу Кучиева Давида Таймуразовича на тему: «Отдаленные последствия новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – «кардиология»

### **Актуальность исследования**

В настоящее время мировое медицинское сообщество продолжает накапливать знания о вирусе SARS-CoV-2, его свойствах, влиянии на организм человека, осложнениях и отдаленных последствиях коронавирусной инфекции COVID-19. Как показывают результаты проведенных ранее исследований, пациенты с сердечно-сосудистой патологией после перенесенного заболевания COVID-19 представляют собой группу высокого риска неблагоприятных исходов не только в остром периоде заболевания, но и на отдаленном этапе наблюдения. После перенесенной инфекции COVID-19 у многих людей могут сохраняться разнообразные симптомы, существенно ухудшающие качество жизни. Несмотря на то, что COVID-19 перестал носить характер пандемии с мая 2023 г., все еще остается достаточное число лиц с различными симптомами, ассоциированными с перенесенной вирусной инфекцией (постковидным синдромом). Проспективное наблюдение за пациентами с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ) и перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19) является необходимым и важным. Таким образом, диссертационная работа Кучиева Давида Таймуразовича, посвященная изучению отдаленных последствий новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и без них, представляется крайне актуальной и своевременной.

### **Научная новизна исследования и полученных результатов**

Научная новизна диссертационного исследования Кучиева Д.Т. не вызывает сомнения. В рамках исследования Кучиевым Д.Т. впервые в России были изучены отдаленные последствия перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19 с использованием большого спектра клинических, лабораторных, инструментальных и иных методов обследования у пациентов с ССЗ через 3-7 месяцев после индексной госпитализации. Автором впервые в рамках диссертационного исследования



проведен сравнительный анализ клинических показателей, результатов лабораторных и инструментальных исследований, показателей психологического статуса, качества сна, когнитивных функций и качества жизни у пациентов с ССЗ и без ССЗ на отдаленном этапе после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19.

Проведенное исследование демонстрирует, что новая коронавирусная инфекция COVID-19 ассоциирована с долгосрочными негативными эффектами на здоровье, включая наличие жалоб на одышку, слабость/утомляемость, боль/сдавление в грудной клетке, перебои в работе сердца, появление новых случаев ССЗ и утяжеление имеющихся ССЗ. Пациенты с ССЗ после перенесенной коронавирусной инфекции на отдаленном этапе имели более низкую толерантность к физической нагрузке, имели низкие показатели качества жизни в сравнении с группой пациентов без ССЗ. Выявлено, что наличие любых ССЗ ассоциировано с неблагоприятными исходами через 3-7 месяцев после COVID-19. Инфаркт миокарда, фибрилляция предсердий и хроническая сердечная недостаточность в анамнезе явились независимыми предикторами неблагоприятных исходов на отдаленном этапе.

В связи с этим подчеркивается, что данным категориям пациентов необходимо уделять особое внимание в рамках диспансерного наблюдения, особенно с учетом выявленных крайне низких показателей достижения целевых уровней липидов и низких показателей приверженности к лечению.

### **Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций**

Обоснованность, достоверность и объективность полученных результатов, научных положений, выводов и практических рекомендаций диссертационной работы Кучиева Д.Т. не вызывает сомнений. Цель работы сформулирована ясно в соответствии с гипотезой исследования и степенью разработанности темы. Задачи соответствуют поставленной цели. Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций не вызывает сомнений и подтверждается достаточным объемом клинического материала, использованием современных методов диагностики и рациональным планом исследования. Используются современные методы статистического анализа, соответствующие цели и задачам изучения, а также характеру полученного первичного материала. Цели и задачи, поставленные в начале работы, автором успешно достигнуты. Полученные результаты исследования грамотно изложены и продемонстрированы в приведенных таблицах и рисунках. Сформулированные выводы и практические рекомендации



основаны на фактических данных, четко сформулированы, имеют прикладной характер. Высокий методический уровень работы и квалифицированное использование методов статистической обработки данных не оставляют сомнений в достоверности результатов. Основные положения и результаты диссертационного исследования достаточно полно отражены в печатных работах.

### **Оценка структуры и содержания диссертации**

Диссертация построена согласно современным требованиям к оформлению и изложена на 168 страницах компьютерной верстки. Структура включает в себя: введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты собственных методов обследования, обсуждение результатов, выводы и практические рекомендации. Работа содержит 2 рисунка, 43 таблицы, 10 приложений. Список литературы включает 205 источников из них 20 отечественных и 185 зарубежных.

Диссертация имеет четкую структуру. Все разделы диссертации изложены научным стилем, содержащим понятия, суждения и умозаключения. Во введении четко сформулирована цель исследования и обозначены задачи, последовательное решение которых позволило достигнуть цели исследования. Раскрыта научная новизна и практическая значимость работы. Основные положения, выносимые на защиту, сформулированы четко.

Первая глава, посвященная обзору литературы, позволяет получить полную информацию о состоянии проблемы в области разрабатываемой темы. Подробно изложены патофизиологические механизмы повреждения органов и тканей в остром периоде COVID-19. Проанализирована проблема прошедшей глобальной пандемии COVID-19, ее последствий и осложнения со стороны ССС. В целом обзор литературы написан последовательно и ясно с учетом задач собственного исследования, отражает современное состояние проблемы и позволяет составить полное представление о необходимости дальнейшего исследования.

Во второй главе описаны материалы и методы исследования. Представлен дизайн исследования с описанием критериев включения и невключения. Подробно представлены лабораторные и инструментальные методы диагностики. Описаны методы статистической обработки данных.

В третьей главе представлены результаты собственных исследований. В главе дана исчерпывающая характеристика пациентов, включенных в исследование. Основные результаты работы демонстрируют, что пациенты с ССЗ на отдаленном этапе после госпитализации по поводу COVID-19



отмечают больше клинических жалоб, в частности, на одышку, имеют сниженную толерантность к физической нагрузке, диастолическую дисфункцию миокарда по данным ЭХО-КГ (более чем в 80% случаев), а также повышенный уровень NT-pro-BNP (почти в 40% случаев). Кроме того, продемонстрировано, что наличие ССЗ ассоциировано с неблагоприятными исходами через 3-7 месяцев после COVID-19. Полученные данные позволяют констатировать, что пациенты с ССЗ, перенесшие новую коронавирусную инфекцию COVID-19, должны относиться к группе лиц, требующих особого внимания медицинских работников, в которой необходимо проводить активные мероприятия по вторичной профилактике, как в отношении контроля клинико-инструментальных показателей, так и лечения и реабилитации.

В результатах исследования прослеживается строгое следование правилам заявленных статистических методов. Отмечается четкое соответствие результатов заявленным цели и задачам исследования.

В главе обсуждения полученных результатов детально проанализированы и систематизированы полученные результаты. Интерпретация результатов исследования аргументирована и логична.

Завершают изложение материалов проведенного клинического исследования выводы, соответствующие положениям, выносимым на защиту, а также практические рекомендации, список литературы. Выводы полностью соответствуют поставленным задачам и адекватно отражают содержание работы.

Диссертационное исследование соответствует паспорту научной специальности 3.1.20 – Кардиология.

### **Рекомендации по использованию результатов, выводов и практических рекомендаций диссертационной работы**

Результаты и выводы диссертационной работы Кучиева Д.Т. на тему «Отдаленные последствия новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями» могут быть успешно использованы при проведении дальнейших научных исследований в области кардиологии на базе НИИ и в медицинских ВУЗах, в учебном процессе различных медицинских ВУЗов при повышении квалификации специалистов и при обучении клинических ординаторов по специальностям «Кардиология». Практические рекомендации, вытекающие из полученных автором результатов, могут быть рекомендованы к применению в практической деятельности врача-кардиолога и врача-терапевта, так как целесообразно рассматривать перенесенную коронавирусную инфекцию как фактор, способствующий развитию сердечно-сосудистых осложнений,

который важно диагностировать и профилактировать на ранних стадиях, до возникновения клинических проявлений.

### **Полнота изложения основных результатов исследования в научной печати**

По материалам проведенного исследования опубликовано 6 печатных работ. Среди них 2 статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования Российской Федерации для публикации основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, 1 статья в журнале, индексируемом в базе данных Российского индекса научного цитирования. Основные положения диссертации доложены и обсуждены на научно-практических конференциях.

### **Содержание автореферата**

Автореферат диссертации в полной мере отражает основные результаты диссертационного исследования, положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации. Оформление автореферата соответствует современным требованиям. Принципиальных замечаний по его содержанию и оформлению нет.

### **Заключение**

Диссертация Кучиева Давида Таймуразовича на тему: «Отдаленные последствия новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – Кардиология, выполненная в ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова» Минздрава России под руководством доктора медицинских наук, профессора Погосовой Наны Вачиковны, является оригинальной, самостоятельной и завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научно-практической задачи для терапевтов и кардиологов по изучению отдаленных последствий новой коронавирусной инфекции COVID-19 у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и без них, имеющей существенное значение для лечебно-диагностического процесса.

По своей актуальности, научной новизне, степени обоснованности научных положений, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов, представленная работа полностью соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного



постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 (с изменениями в редакции постановления Российской Федерации № 723 от 30.07.2014 г., № 335 от 21.04.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1539 от 11.09.2021г., № 1690 от 26.09.2022г., № 1786 от 26.10.2023г., № 1382 от 16.10.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям. Автор диссертации Кучиев Давид Таймуразович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.20 - Кардиология.

### Официальный оппонент:

Заведующий отделом кардиологии и сердечно – сосудистой хирургии  
Университетской клиники Обособленного подразделения Медицинский  
научно-образовательный институт ФГБОУ ВО «Московский  
государственный университет имени М.В. Ломоносова»,  
доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН  
(3.1.20.Кардиология)

С.Т. Мацкеплишвили

Подпись д.м.н., профессора, член-корреспондента РАН С.Т. Мацкеплишвили  
заверяю:

Учёный секретарь Обособленного подразделения  
Медицинский научно-образовательный институт  
ФГБОУ ВО «Московский государственный университет  
имени М.В. Ломоносова»,  
доктор медицинских наук, профессор



Я.А. Орлова

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова» обособленное подразделение Медицинский научно-образовательный центр Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова 119991 (119192), г. Москва, Ломоносовский проспект, д.27, к.10 , телефон +7 (495)531-27-27, E-mail: info@mc.msu.ru

Дата: « 14 » 02 2025 г.