

ОТЗЫВ

Официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, член-корреспондента РАН Арутюнова Григория Павловича на диссертационную работу Кучиева Давида Таймуразовича на тему: «Отдаленные последствия новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – «кардиология».

Актуальность исследования

Изучение отсроченных эффектов перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19 в виде постковидного синдрома, его клинических проявлений и патофизиологических механизмов все еще остается одной из важных задач современного здравоохранения. С мая 2023г. в связи с существенным снижением числа лиц, инфицированных вирусом SARS-CoV-2, Всемирная организация здравоохранения объявила об окончании пандемии новой коронавирусной инфекции. Однако число лиц с различными синдромами в постковидном периоде сохраняется на высоком уровне. Спектр регистрируемых нарушений достаточно широк и включает респираторные, сердечно-сосудистые, неврологические, эндокринные и другие, причем их развитие не всегда зависит от исходной тяжести заболевания.

Несмотря на то, что на ранних этапах при COVID-19 преимущественно поражается дыхательная система, проведенные исследования указывают на мультисистемный характер заболевания. По данным мировой литературы, новая коронавирусная инфекция часто сочетается с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ), оказывая влияние на их течение и исходы.

На сегодняшний день взаимосвязь между новой коронавирусной инфекцией COVID-19 и ССЗ наиболее полно изучена в контексте острой фазы данного инфекционного заболевания, тогда как вопрос в отношении постковидного периода требует дальнейшего изучения.

Таким образом, актуальность диссертационной работы Кучиева Д.Т. не вызывает сомнений в связи с ограниченностью современных литературных данных по изучаемой тематике.

Научная новизна исследования и полученных результатов

В представленной диссертационной работе впервые изучены отдаленные последствия перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19 у пациентов с ССЗ через 3-7 месяцев после индексной госпитализации с использованием большого спектра клинических, лабораторных, инструментальных и иных методов обследования.

Впервые в рамках настоящего исследования проведен сравнительный анализ пациентов с ССЗ и без ССЗ на отдаленном этапе после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19. Всего в исследование включено 240 пациентов, проспективное наблюдение завершили 212 человек, средний возраст составил 58 лет, большая часть включенных пациентов (78,8%) на момент госпитализации имели ССЗ, а пятая часть (21,2%) - не имела ССЗ и являлась группой сравнения.

В настоящей работе с помощью опроса и ряда валидированных опросников и методик подробно изучена клиническая симптоматика на отдаленном этапе после COVID-19. Показано, что у половины включенных в исследование пациентов регистрировался широкий спектр различных клинических симптомов. Наиболее частыми являлись одышка, слабость /утомляемость и боли/сдавленность в грудной клетке.

Показано, что у госпитализированных пациентов с COVID-19 на отдаленном этапе продолжают определяться повышенные уровни неспецифических маркеров воспаления, маркеров повреждения миокарда и маркеров тромбообразования, что в большей мере характерно для пациентов с ССЗ.

Выявленная по данным эхокардиографии диастолическая дисфункция левого желудочка у значительной части пациентов, перенесших COVID-19 (у

83,0% пациентов с ССЗ и 40,8% пациентов без ССЗ) в сочетании с повышенными уровнями NT-pro-BNP (у 39,9% пациентов с ССЗ и 10,0% пациентов без ССЗ) может свидетельствовать о наличии скрытой сердечной недостаточности.

Продemonстрировано, что у пациентов, госпитализированных по поводу COVID-19, через 3-7 месяцев после заболевания в значительной части случаев обнаруживаются когнитивные нарушения, нарушения сна, повышенный уровень стресса, при этом у пациентов с ССЗ фиксируются существенно более низкие показатели качества жизни (как интегрального показателя, так и отдельных доменов).

Проведенное исследование демонстрирует, что при относительно коротком периоде отдаленного наблюдения за пациентами (3-7 месяцев) после госпитализации по поводу COVID-19, имелись свидетельства об утяжелении имеющихся ССЗ и появлении новых случаев ССЗ.

Установлено, что наиболее высокий риск развития неблагоприятных исходов после COVID-19 имеют пациенты с перенесенным инфарктом миокарда, хронической сердечной недостаточностью и фибрилляцией предсердий. Данные результаты крайне важны для реальной клинической практики и подчеркивают необходимость особого внимания к пациентам данной категории в постковидном периоде.

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций

Анализируя работу в целом, следует подчеркнуть высокую степень новизны и практическую направленность проведенного исследования. Дизайн исследования, применяемые методы спланированы адекватно поставленным цели и задачам и отвечают современным требованиям. Обоснованность выводов и практических рекомендаций диссертационной работы не вызывает сомнений, что подтверждается достаточным объемом собранного и проанализированного материала. Настоящее исследование было выполнено на базе регистра госпитализированных пациентов COVID-центра ФГБУ

«НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова» Минздрава России, при этом все 700 благополучно пролеченных пациентов приглашались для участия в программе отдаленного наблюдения через 3-7 месяцев после выписки. В исследование включили 240 пациентов (136 мужчин, 104 женщины), перенесших COVID-19, в возрасте от 19 до 94 лет (медиана 58 лет). В ходе исследования проводилась оценка жизненного статуса, фиксировались повторные госпитализации и их причина, сердечно-сосудистые и иные заболевания и их осложнения. Инструментальное обследование проводили на оборудовании экспертного класса. Используются современные методы лабораторной диагностики, в том числе определение уровней высокочувствительного тропонина I, высокочувствительного С-реактивного белка (вч-СРБ), Д-димера, N-концевого пептида натрийуретического гормона В-типа (NT-pro-BNP). Проводилась оценка психологического статуса, когнитивных функций, качества сна и качества жизни.

Примененные методы анализа адекватны поставленным задачам. Результаты исследования, полученные Кучиевым Д.Т., проанализированы в полной мере. Достаточный материал, современные методы статистического анализа позволили автору сделать аргументированные и грамотно сформулированные выводы и практические рекомендации.

Оценка структуры и содержания диссертации

Диссертация Кучиева Давида Таймуразовича оформлена традиционно, изложена на 168 страницах машинописного текста, материал иллюстрирован 10 приложениями, 43 таблицами и 2 рисунками. Состоит из введения, глав «Обзор литературы», «Материалы и методы», «Результаты», обсуждения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 205 источников.

В главе «Введение» полностью обоснована актуальность темы, указаны цель и задачи, научная новизна и научно-практическая значимость исследования, изложены основные положения, выносимые на защиту, приведены сведения об апробации работы.

В главе «Обзор литературы» проведено подробное изложение современной отечественной и мировой литературы, посвященной роли инфекции и системного воспаления в этиологии ССЗ. Охарактеризованы долгосрочные клинические последствия COVID-19. Обзор написан с достаточным критическим подходом, хорошим литературным языком.

«Материалы и методы исследования» представляют собой главу, в которой подробно и четко отражены общая структура и дизайн работы, критерии включения и невключения в диссертационное исследование. Дана характеристика исследуемых пациентов. Подробно описаны методы диагностики. Объем материала достаточен для осуществления корректной и современной статистической обработки данных.

В третьей главе «Результаты исследования» представлены полученные в ходе работы данные, логично изложен материал, сопровождаемый таблицами.

В главе «Обсуждение» проведено сопоставление полученных результатов с результатами проведенных ранее исследований. Показаны преимущества проведенной работы, обоснована научная новизна данных, полученных в исследовании.

Выводы достоверны и обоснованы, отвечают поставленным целям и задачам. Автором сформулированы рекомендации, имеющие важное практическое значение.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями Высшей аттестационной комиссии. Содержание автореферата полностью отражает содержание диссертации.

Заключение

Диссертационное исследование Кучиева Давида Таймуразовича на тему: «Отдаленные последствия новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями», выполненное под руководством доктора медицинских наук, профессора Погосовой Наны Вачиковны, представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – «кардиология», является

самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, выполненной на высоком и современном методологическом уровне.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа полностью соответствует требованиям пп. 9-14 «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями в редакции постановления Российской Федерации № 723 от 30.07.2014 г., № 335 от 21.04.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1539 от 11.09.2021г., № 1690 от 26.09.2022г., № 1786 от 26.10.2023г., № 1382 от 16.10.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Кучиев Давид Таймуразович, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – «кардиология».

Официальный оппонент:

заведующий кафедрой пропедевтики
внутренних болезней № 1 ИКМ ФГАОУ
ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России (Пироговский Университет)
доктор медицинских наук, профессор,
член-корреспондент РАН



Г.П. Арутюнов

Подпись доктора медицинских наук, профессора, член-корреспондента РАН
Григория Павловича Арутюнова «заверяю»:

Ученый секретарь ВО РНИМУ им. Н.И.
Пирогова Минздрава
(Пироговский Университет)
России
кандидат медицинских наук, доцент



О.М. Демина

Индекс, почтовый адрес места работы: 117997, Россия, г. Москва, ул.
Островитянова, д. 1.

Телефон: e-mail: 8-495-434-14-22, e-mail: rsmu@rsmu.ru, <http://rsmu.ru/>

Дата: « 17 » 02 2025 г.