

## ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Небиеридзе Давида Васильевича на диссертацию Солнцевой Татьяны Дмитриевны на тему: «Клинико-диагностическая характеристика и особенности терапии у больных с неконтролируемой артериальной гипертонией», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. – Кардиология (медицинские науки).

### Актуальность темы исследования

Артериальная гипертония (АГ) является серьезной проблемой здравоохранения, являясь ведущим фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний и смертности. Несмотря на значительные усилия по контролю артериального давления (АД), эффективность лечения АГ в России остается низкой. В настоящее время отмечена высокая распространенность неконтролируемого течения АГ, при котором пациенты не достигают целевого уровня АД (менее 140/90 мм рт.ст.), несмотря на прием антигипертензивной терапии. Отсутствует единое мнение о том, какие формы АГ следует относить к кризовому течению. Недостаточно данных о влиянии частоты подъемов АД выше 140/90 мм рт.ст. на риск сердечно-сосудистых осложнений. Несмотря на существующие рекомендации по диагностике и лечению АГ, недостаточно изучены факторы риска неконтролируемой АГ, распространенность ассоциированных клинических состояний и сопутствующих заболеваний у пациентов с неконтролируемой АГ. Как медикаментозная, так и немедикаментозная терапия играет ключевую роль в контроле АД и снижении риска сердечно-сосудистых осложнений. Однако, низкая приверженность к лечению и особенности антигипертензивной терапии затрудняют достижение и поддержание целевого уровня АД. Несмотря на многочисленные исследования, до сих пор не проводился комплексный анализ антигипертензивной терапии у пациентов с неконтролируемой АГ, не оценивалось состояние органов-мишеней в динамике, а также приверженность к медикаментозному и немедикаментозному лечению. Решению данных проблем посвящено

диссертационное исследование Солнцевой Татьяны Дмитриевны, что обуславливает его высокую научную значимость и актуальность.

### **Научная новизна проведенного исследования**

Научная новизна в диссертационной работе Солнцевой Т.Д. очевидна. В данном исследовании впервые проводился совместный анализ клинико-диагностических показателей, поражения органов-мишеней, сопутствующих заболеваний у пациентов с неконтролируемой артериальной гипертонией в динамике. Проведена классификация по частоте подъемов АД в течение недели, а именно, выделены группы с частыми (более одного раза в неделю) и редкими (менее одного раза в неделю) подъемами АД. При проведении сравнительного анализа этих групп в динамике за 12 месяцев было выявлено, что у пациентов с частыми подъемами АД отмечается более длительный анамнез артериальной гипертонии. У пациентов данной группы наиболее часто встречаются гиперурикемия, гипергликемия, гипертриглицеридемия, они имеют более высокий индекс массы тела и частоту сердечных сокращений, распространенность гипертрофии миокарда левого желудочка, а также ассоциированные клинические состояния как исходно, так и в динамике. Исследование впервые оценило медикаментозное и немедикаментозное лечение пациентов с неконтролируемой АГ, включая определение уровня приверженности к проводимой терапии в динамике. Выявлены факторы, влияющие на уровень приверженности лечению.

### **Практическая значимость исследования**

Практически значимым следует признать целесообразность выделения среди пациентов с неконтролируемой артериальной гипертонией больных с частыми подъемами АД (более одного раза в неделю), в связи с более выраженными признаками поражения органов-мишеней и высоким риском развития ассоциированных клинических состояний. Выделение этой группы пациентов расширяет понимание различных форм артериальной гипертонии и подчеркивает необходимость индивидуального подхода к лечению. В клинической практике важно выделять эту группу пациентов для своевременного предупреждения сердечно-сосудистых осложнений.



В диссертационной работе Солнцева Т.Д. было показано, что пациенты с частыми подъемами АД демонстрируют более низкий уровень приверженности к лечению по сравнению с пациентами с редкими подъемами АД. Основные причины низкой приверженности – забывчивость и сложность схем приема лекарств, что, несомненно, следует учитывать при подборе антигипертензивной терапии в реальной клинической практике.

### **Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом**

Диссертационная работа Солнцева Т.Д. содержит следующие главы: введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты исследования, обсуждение полученных результатов, выводы, практические рекомендации, список литературы и приложение. Диссертация изложена на 137 страницах, иллюстрирована 18 рисунками и 18 таблицами. Список литературы включает 252 источника. Название работы отражает ее суть и содержание, структура диссертации соответствует общепринятым требованиям, предъявляемым к диссертационным работам.

В главе «Введение» полноценно и всесторонне представлена актуальность проблемы неконтролируемой артериальной гипертонии. Подробно описаны обоснование актуальности темы, научная новизна и практическая значимость диссертационного исследования. Цель и задачи исследования сформулированы корректно. Уровень научной новизны и практическая значимость полученных результатов подтверждаются содержанием работы.

Глава «Обзор литературы» содержит исчерпывающий анализ научной информации о неконтролируемой артериальной гипертонии. Материал изложен структурированно, охватывая все аспекты проблемы. Соискателем проанализировано значимое количество отечественной и зарубежной литературы, что свидетельствует о хорошей осведомленности изучаемой проблемы.

В главе «Материалы и методы исследования» подробно описаны дизайн исследования, критерии включения и исключения участников, клиническая характеристика пациентов. Использование корректных методов статистической

обработки данных обосновано и позволяет адекватно интерпретировать полученные результаты.

В главе «Результаты исследования» подробно и наглядно представлены результаты исследования. Использование рисунков и таблиц облегчает восприятие и понимание материала. Результаты представлены в логической последовательности и отражают все основные аспекты исследования.

В главе «Обсуждение полученных результатов» проведен глубокий анализ полученных собственных данных и их сравнение с результатами других исследований. Автор объективно обсуждает как достоинства, так и недостатки своего исследования.

Выводы диссертационной работы обобщают полученные результаты и соответствуют поставленным целям и задачам. Практические рекомендации, сформулированные автором, имеют высокую клиническую значимость и могут быть использованы в практическом здравоохранении.

Автореферат представляет собой краткое и емкое изложение основных положений диссертационного исследования и полностью соответствует требованиям, установленным Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации. Автореферат отражает суть и структуру диссертации и выполнен в соответствии со всеми необходимыми стандартами и требованиями.

Диссертационная работа отличается обширностью материала и соблюдением требований к ее написанию. Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию диссертационной работы и автореферата нет.

### **Заключение**

Диссертационная работа Солнцевой Татьяны Дмитриевны на тему: «Клинико-диагностическая характеристика и особенности терапии у больных с неконтролируемой артериальной гипертонией», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. – Кардиология, является законченным научно-квалификационным исследованием, которое вносит вклад в понимание клинико-диагностических особенностей и терапевтических подходов у больных с неконтролируемой



артериальной гипертонией, что имеет важное научно-практическое значение для кардиологии.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа полностью соответствует требованиям пункта 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842 (с изменениями, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г., №650 от 29.05.2017 г., №1024 от 28.08.2017 г., №1093 от 10.11.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г., № 426 от 20.03.2021 г., № 1539 от 11.09.2021 г., № 1690 от 26.09.2022 г., № 101 от 26.01.2023 г., № 415 от 18.03.2023 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Солнцева Татьяна Дмитриевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. – Кардиология.

Официальный оппонент:

Руководитель отдела профилактики  
метаболических нарушений  
ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России,  
доктор медицинских наук,  
профессор

Небиеридзе Д. В.

Подпись доктора медицинских наук,  
профессора Небиеридзе Д. В.  
ЗАВЕРЯЮ

Учёный секретарь  
ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России,  
кандидат медицинских наук



Поддубская Е.А.

*07.08.2024 г.*  
Федеральное государственное бюджетное учреждение "Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины" Министерства здравоохранения Российской Федерации.  
Адрес: Россия, 101990, г. Москва, Петроверигский пер., 10, стр.3.  
Сайт: [www.gnicpm.ru](http://www.gnicpm.ru)  
Телефон: +7 (495) 212-07-13, адрес электронной почты: [gnicpm@gnicpm.ru](mailto:gnicpm@gnicpm.ru)