

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

Хачатрян Нарине Тиграновны на тему:

«Оценка долгосрочной приверженности к СИПАП-терапии и ее эффективности у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна и сердечно-сосудистыми заболеваниями», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Синдром обструктивного апноэ сна (СОАС) хроническое заболевание, которое широко распространено среди различных сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) и связано с неблагоприятным долгосрочным прогнозом в данной категории пациентов. СИПАП-терапия (терапия с созданием постоянного положительного давления в дыхательных путях) считается основным методом лечения умеренных и тяжелых форм СОАС, которая улучшает симптомы чрезмерной дневной сонливости и качество жизни. В настоящее время СОАС рассматривается как независимый фактор риска для большого количества ССЗ, адекватное лечение которого сопровождается снижением заболеваемости и смертности. Известно, что остановки дыхания во время сна могут быть сопряжены с развитием нарушений ритма и проводимости сердца, в то время как СИПАП-терапия продемонстрировала высокую эффективность в устранении не только ночных брадиаритмий, но также может повысить эффективность как медикаментозного, так и хирургического лечения аритмии.

Несмотря на высокую эффективность в устранении нарушений дыхания во сне и минимизации симптомов СОАС, терапия СИПАП не всегда хорошо переносится пациентами, и долгосрочная приверженность лечению может быть проблематичной. В этой связи необходимым является - изучение основных причин отказа от терапии и выявление факторов, влияющих на приверженность к СИПАП-терапии у пациентов с СОАС и ССЗ.

В настоящей работе автором проведен анализ длительной приверженности к СИПАП-терапии у различной категории пациентов кардиологического профиля. Показана высокая эффективность СИПАП-терапии в отношении устранения дыхательных событий во время сна и снижения клинических симптомов дневной сонливости в долгосрочной перспективе. В ходе исследования выявлено, что

сохраняющаяся избыточная дневная сонливость и никтурия на фоне длительной СИПАП-терапии, отрицательно ассоциировались с приверженностью. Согласно многофакторному анализу в структуре различных коморбидных заболеваний длительная приверженность к СИПАП-терапии снижается при наличии у пациентов хронической сердечной недостаточностью и хронической обструктивной болезни легких. При сравнении различных видов приверженности, пациенты с СОАС и фибрилляцией предсердий (ФП), оптимально использующие СИПАП-терапию, высоко привержены к антиаритмической и антикоагулянтной терапии, что не наблюдалось у больных с СОАС и гипертонией.

В подгруппе пациентов с СОАС и ФП проводилась оценка влияния СИПАП-терапии на клиническое течение мерцательной аритмии в сочетании с антиаритмической терапией. При сравнительном анализе выявлено, что у всех пациентов вне зависимости от комплаентности сохранялись рецидивы пароксизмов ФП. Однако у приверженных к СИПАП-терапии пациентов улучшается клиническая переносимость аритмии по шкале EHRA (European heart rhythm association – Европейской ассоциации специалистов по лечению нарушений ритма сердца). У 25 больных с СОАС и брадиаритмиями СИПАП-терапия показала высокую эффективность в отношении устранения дыхательных расстройств во время сна и ночных «пауз» сердца в длительной перспективе.

Научная новизна диссертационной работы состоит в том, что автором была впервые проведена сравнительная оценка длительной приверженности к медикаментозной и СИПАП-терапии у больных с СОАС и ССЗ. У больных с ФП и СОАС проведен анализ эффективности и приверженности к долгосрочной СИПАП-терапии и ее влияние на клиническое течение ФП по шкале EHRA в сочетании с антиаритмической терапией. Особенно ценной представляется часть работы, где показано, что эффективность СИПАП-терапии в устранении нарушений проводимости сердца, ассоциированных с нарушениями дыхания во время сна, сохраняется в долгосрочной перспективе.

В работе имеются практические рекомендации, а также задел на дальнейшие научные исследования. Полученные результаты и сделанные выводы соответствуют цели и задачам исследования. Количество научных публикаций, перечень

мероприятий, на которых обсуждались фрагменты работы, соответствуют требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

Таким образом, диссертационная работа Хачатрян Н.Т. на тему: «Оценка долгосрочной приверженности к СИПАП-терапии и ее эффективности у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна и сердечно-сосудистыми заболеваниями» является законченным научно-исследовательским трудом. По своей научной и практической значимости соответствует п.9 «Приложения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 с изменениями, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации №335 «О внесении изменений в Приложения о присуждении ученых степеней» от 21.04.2016 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Ассистент кафедры факультетской терапии
и профболезней
ФГБУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Минздрава России
кандидат медицинских наук
«М» Смолякова 2022

Смолякова Е.В.

Подпись Смоляковой Е.В. ЗАВЕРЯЮ

Ученый секретарь
ФГБУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Минздрава России
Заведующий кафедрой госпитальной терапии N1,
Заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор



Васюк Ю.А.

Полное название места работы:
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
127473, г. Москва, ул. Делегатская, д.20, стр.1.
Тел.: +7(495) 609-67-00; e-mail: mail@msmsu.ru; сайт: <https://www.msmsu.ru/>