

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

Хачатрян Нарине Тиграновны на тему:

«Оценка долгосрочной приверженности к СИПАП-терапии и ее эффективности у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна и сердечно-сосудистыми заболеваниями», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Синдром обструктивного апноэ сна (СОАС) – это клинически значимое распространенное хроническое состояние, часто ассоциированное с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ), снижением качества жизни и психосоциальными проблемами. Терапия постоянным положительным давлением в верхних дыхательных путях (СИПАП-терапия) является наиболее эффективным методом лечения средней и тяжелой форм СОАС. Высокая приверженность к СИПАП-терапии может практически полностью устранить апноэ и улучшить качество сна, качество жизни пациентов и снизить общий и сердечно-сосудистый риск смерти. Однако приемлемость к аппаратному методу лечения остается сложной задачей, что толкает ученых на поиски различных факторов, оказывающих влияние на приверженность к СИПАП-терапии у пациентов с СОАС и ССЗ в долгосрочной перспективе.

В клинической кардиологии данная проблема приобрела значимость из-за доказанной в настоящее время взаимосвязи СОАС и ССЗ. В частности, хорошо известно, что для пациентов с апноэ сна характерны разнообразные нарушения ритма и проводимости сердца. Наиболее распространенным нарушением ритма у пациентов с СОАС является фибрилляция предсердий (ФП), и своевременная коррекция дыхательных расстройств во время сна может повысить эффективность как медикаментозного, так и хирургического лечения аритмии. Однако влияние приверженности к СИПАП-терапии на течение ФП в длительной перспективе остается малоизученной. Что касается различных брадиаритмий, известно, что в отдельных случаях тяжелые формы СОАС

сопровожаются развитием ночных асистолий, а СИПАП-терапия продемонстрировала высокую эффективность в отношении устранения нарушений проводимости сердца при коротком периоде наблюдения. Необходимым является изучение приемлемости и эффективности СИПАП-терапии в долгосрочной перспективе у данной категории больных. В связи с этим настоящая работа является актуальной и востребованной с точки зрения новизны и практической значимости.

В настоящей работе автором проведен анализ долгосрочной приверженности к СИПАП-терапии у пациентов с СОАС и ССЗ. В ходе исследования выявлены основные причины отказа пациентов от продолжительной СИПАП-терапии. На фоне проводимой длительной СИПАП-терапии продемонстрировано стойкое сохранение эффективности в отношении устранения дыхательных остановок во время сна и степени дневной сонливости. По данным регрессионного анализа выявлено, что сохраняющаяся повышенная дневная сонливость и никтурия на фоне длительной СИПАП-терапии отрицательно ассоциированы с приверженностью. В структуре коморбидной патологии при наличии хронической сердечной недостаточности и хронической обструктивной болезни легких снижается долгосрочная приверженность к СИПАП-терапии у пациентов с СОАС.

В подгруппе больных с СОАС и ФП проводилась оценка влияния приверженности и эффективности СИПАП-терапии на клиническое течение мерцательной аритмии в сочетании с антиаритмической терапией. При сравнительном анализе выявлено, что в группе приверженных к СИПАП-терапии пациентов улучшается клиническая переносимость аритмии по шкале EHRA (European heart rhythm association – Европейской ассоциации специалистов по лечению нарушений ритма сердца), притом, что рецидивы пароксизмов ФП сохранялись у всех больных. У 25 больных с СОАС и брадиаритмиями СИПАП-терапия показала высокую эффективность в отношении устранения ночных «пауз» сердца в длительной перспективе.

В настоящей работе впервые в рамках одного исследования проведена сравнительная оценка длительной приверженности к медикаментозной и СИПАП-терапии у больных с СОАС и ССЗ. Автором показано, что приверженные к СИПАП-терапии пациенты с СОАС и ФП обладают высокой комплаентностью к антиаритмической и антикоагулянтной терапии. У больных с ФП и СОАС продемонстрировано влияние оптимального использования СИПАП-терапии на клиническое течение ФП по шкале EHRA в сочетании с медикаментозной терапией. Впервые в России у пациентов с ночными брадиаритмиями и СОАС проведена оценка эффективности и приверженности к длительной СИПАП-терапии, как в отношении устранения нарушений проводимости сердца, так и дыхательных событий.

Диссертационная работа выполнена на высоком методологическом уровне. В работе имеются практические рекомендации, а также задел на дальнейшие научные исследования. Достоверность полученных результатов подтверждается тщательным отбором больных в исследование и использованием современных методов статистической обработки полученных данных. Положения и результаты проведенного исследования изложены в диссертации в полном объеме. Выводы полностью соответствуют поставленным задачам. Количество научных публикаций, перечень мероприятий, на которых обсуждались фрагменты работы, соответствуют требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

Таким образом, диссертационная работа Хачатрян Н.Т. на тему: «Оценка долгосрочной приверженности к СИПАП-терапии и ее эффективности у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна и сердечно-сосудистыми заболеваниями» является законченным научно-исследовательским трудом. По своей научной и практической значимости соответствует п.9 «Приложения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 с изменениями, от 30 июля 2014 г. №723, от 21 апреля 2016г. №335, от 2 августа 2016 г. №748, от 29 мая 2017г. №650, от 28 августа 2017г. №1024, от 1 октября 2018 г.№1168, от 20 марта 2021 г.

№ 426, 11 сентября 2021 г. № 1539), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

доктор медицинских наук

(научная специальность 3.1.20. Кардиология),

профессор, заведующий кафедрой терапии Медицинского института

ФГБОУ ВО «Пензенский государственный

университет» Министерства науки и высшего

образования Российской Федерации

Олейников Валентин Эливич

Подпись д.м.н., профессора Олейникова В.Э. заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета

ФГБОУ ВО «ПГУ»

Министерства науки и высшего образования

Российской Федерации,

к.т.н., доцент



Дорофеева Ольга Станиславовна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Пензенский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 440026, Российская Федерация, г. Пенза, ул. Красная 40, тел. +7 (8412) 59-18-61, e-mail: v.oleynikov@gmail.com; web-сайт: <https://pnzgu.ru>

«31» марта 2022 г.