

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

Хачатрян Нарине Тиграновны на тему:

«Оценка долгосрочной приверженности к СИПАП-терапии и ее эффективности у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна и сердечно-сосудистыми заболеваниями», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Синдром обструктивного апноэ сна (СОАС) является широко распространенным хроническим состоянием, которое значительно утяжеляет течение сердечно – сосудистых заболеваний (ССЗ), повышает общую смертность и риск сердечно – сосудистых осложнений. Терапия путем создания постоянного положительного давления в дыхательных путях (СИПАП-терапия) является наиболее эффективным методом лечения СОАС, в отношении устранения дыхательных расстройств во время сна. Имеются убедительные доказательства того, что данный вид лечения способствует снижению показателей суточного профиля артериального давления, устраняет нарушения проводимости сердца, ассоциированные с дыхательными расстройствами. Некоторые исследования показали эффективность СИПАП-терапии в целях контроля ритма у пациентов с пароксизмальной формой фибрилляции предсердий. Однако до настоящего времени существенным ограничением СИПАП-терапии является ее приверженность. Несмотря на многочисленные исследования, направленные на поиски факторов и алгоритмов по улучшению приверженности, в среднем от 29% до 85% пациентов оптимально используют СИПАП-терапию. В свете этих соображений, необходимым является выявление основных причин отказа от лечения и факторов, определяющих низкую приверженность к СИПАП-терапии у пациентов с СОАС и ССЗ в долгосрочной перспективе.

В настоящей работе автором проведен анализ длительной приверженности к СИПАП-терапии у пациентов с СОАС и различной

кардиоваскулярной патологией. В ходе исследования у подгруппы пациентов, прекративших использование СИПАП-терапии в среднем через год от начала лечения выявлены основные причины отказа от длительного лечения. У 194 пациентов на фоне проводимой длительной СИПАП-терапии (более 12 месяцев) показана стойкая эффективность как в отношении устранения дыхательных остановок во время сна, так и степени дневной сонливости. При анализе приверженности данной группы пациентов выявлено, что сохраняющаяся повышенная дневная сонливость и никтурия на фоне длительной СИПАП-терапии отрицательно ассоциированы с приемлемостью к ней. Результаты работы позволили, выявить коморбидные патологии, которые являются отрицательными предикторами длительной СИПАП-терапии у пациентов с СОАС. Многофакторный анализ показал, что при наличии хронической сердечной недостаточности и хронической обструктивной болезни легких многократно снижается долгосрочная приверженность к СИПАП-терапии у пациентов с СОАС.

Отдельный анализ подгруппы пациентов с СОАС и фибрилляцией предсердий показал положительное влияние СИПАП-терапии на клиническое течение аритмии в зависимости от приемлемости к лечению. Приверженные к СИПАП-терапии и антиаритмическим препаратам больные, клинически лучше переносят аритмию по шкале EHRA (European heart rhythm association – Европейской ассоциации специалистов по лечению нарушений ритма сердца), притом, что рецидивы пароксизмов ФП сохранялись у всех больных.

У 25 больных с СОАС и ассоциированными с ним нарушениями проводимости сердца проведена оценка приверженности и эффективности долгосрочной СИПАП-терапии. Доказано, что оптимальное использование СИПАП-терапии для лечения ночных брадиаритмий, сопряженных с СОАС эффективно в длительной перспективе.

В диссертационной работе впервые в России в рамках одного исследования проведена сравнительная оценка долгосрочной приверженности к медикаментозной и «аппаратной» у больных с СОАС, имеющих различную

кардиоваскулярную патологию. Автором показано, что приверженные к СИПАП-терапии пациенты с СОАС и фибрилляции предсердий обладают высокой комплаентностью к антиаритмической и антикоагулянтной терапиям, чего не наблюдалось у больных с артериальной гипертонией. Кроме того у больных с фибрилляцией предсердий и СОАС продемонстрировано влияние оптимального использования СИПАП-терапии на клиническое течение мерцательной аритмии в сочетании с медикаментозной терапией. Впервые у пациентов с ночными брадиаритмиями и СОАС проведена оценка эффективности и приверженности к длительной СИПАП-терапии, как в отношении устранения нарушений проводимости сердца, так и дыхательных событий.

Диссертационная работа выполнена на высоком методологическом уровне. В работе имеются практические рекомендации, а также задел на дальнейшие научные исследования. Достоверность полученных результатов подтверждается полнотой представленных данных, тщательным отбором больных в исследование и использованием современных методов статистической обработки полученных результатов. Положения и результаты проведенного исследования изложены в диссертации в полном объеме. Выводы полностью соответствуют поставленным цели и задачам. Количество научных публикаций, перечень мероприятий, на которых обсуждались фрагменты работы, соответствуют требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

Таким образом, диссертационная работа Хачатрян Н.Т. на тему: «Оценка долгосрочной приверженности к СИПАП-терапии и ее эффективности у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна и сердечно-сосудистыми заболеваниями» является законченным научно-исследовательским трудом. По своей научной и практической значимости соответствует п.9 «Приложения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 с изменениями, от 30 июля 2014 г. №723, от 21 апреля 2016г. №335, от 2 августа 2016 г. №748, от 29 мая 2017г. №

