

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ТЕРАПИИ  
И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ»**

Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

(ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России)

101990, Москва, Петроверигский пер.,10 стр.3

тел: (495) 623-86-36, факс: (495) 621-01-22

*И.С.С. 2022 № 01/01-22.9*

на № \_\_\_\_\_

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Федерального государственного  
бюджетного учреждения

«Национальный медицинский  
исследовательский центр терапии  
и профилактической медицины»

Министерства здравоохранения

Российской Федерации

член-корреспондент РАН,

доктор медицинских наук, профессор

О.М. Драпкина



### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации на диссертацию Хачатрян Нарине Тиграновны на тему «Оценка долгосрочной приверженности к СИПАП-терапии и ее эффективности у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна и сердечно-сосудистыми заболеваниями», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология».

#### Актуальность исследования

Синдром обструктивного апноэ сна (СОАС) - это хроническое заболевание, имеющее важное клиническое и социальное значение, поскольку может существенно снижать качество жизни больного, повышать риск дорожно-транспортных происшествий и являться предиктором развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). СИПАП-терапия (терапия с созданием постоянного положительного давления в дыхательных путях) считается золотым стандартом лечения СОАС, которая улучшает симптомы дневной сонливости и качество жизни пациента, а также снижает риск сердечно-сосудистых осложнений и смерти. Однако одним из ограничений СИПАП-терапии является ее приверженность, которая в свою очередь

является сложной задачей, особенно у пациентов с СОАС и ССЗ. Несмотря на многочисленные исследования по изучению данного вопроса, разработке новых аппаратов и различных схем по улучшению использования СИПАП-терапии, в среднем от 29% до 83% больных являются неприверженными к лечению. В связи с этим настоящая работа является актуальной и востребованной с точки зрения новизны и практической значимости.

#### **Научная новизна исследования и полученных результатов**

В диссертационной работе Хачатрян Нарине Тиграновны впервые представлена сравнительная оценка длительной приверженности к медикаментозной и СИПАП-терапии у больных с СОАС и различной кардиоваскулярной патологией. По результатам показано, что приверженные к СИПАП-терапии больные с фибрилляцией предсердий (ФП) имеют высокую комплаентность к антиаритмической и антикоагулянтной терапиям.

Результаты исследования продемонстрировали влияние СИПАП-терапии на клиническое течение ФП по шкале EHRA (European heart rhythm association – Европейской ассоциации специалистов по лечению нарушений ритма сердца). У больных с СОАС и ФП на фоне длительного оптимального использования СИПАП-терапии в сочетании с антиаритмической терапией улучшается клиническая переносимость аритмии.

Впервые в России у пациентов с ночными брадиаритмиями и СОАС проведена оценка эффективности и приверженности к длительной СИПАП-терапии, как в отношении устранения нарушений проводимости сердца, так и дыхательных событий. Показано, что эффективность СИПАП-терапии в устранении нарушений проводимости сердца, ассоциированных с нарушениями дыхания во время сна, сохраняется в долгосрочной перспективе.

В работе проведена комплексная оценка приверженности к СИПАП-терапии и выявлены отрицательные предикторы длительной приверженности к лечению у пациентов с различными ССЗ. Показано, что сохраняющаяся дневная сонливость и учащенное ночное мочеиспускание ассоциированы с низкой приверженностью к долгосрочной СИПАП-терапии. По данным

многофакторного анализа выявлено, что наличие сопутствующей хронической сердечной недостаточности и хронической обструктивной болезни легких отрицательно взаимосвязаны с приверженностью к СИПАП-терапии в длительном наблюдении.

Таким образом, данные, полученные в результате проведенной работы, расширяют современные представления об эффективности и приверженности к СИПАП-терапии у пациентов с СОАС и ССЗ и имеют несомненную практическую значимость.

**Степень научной обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций**

Работа выполнена на высоком методологическом уровне. Представленное исследование Хачатрян Нарине Тиграновны основано на результатах обследования достаточного по объему клинического материала с использованием современных диагностических и статистических методов анализа. Материал диссертации соответствует цели и задачам исследования. Основные положения и результаты диссертационной работы являются результатом проведенного исследования, не вызывают сомнений, объективны, достоверны и детально обоснованы. Выводы диссертации закономерно вытекают из основных задач, имеют важное научное и практическое значение, соответствуют полученным результатам, поставленной цели и задачам.

**Личный вклад автора**

Автором самостоятельно проведен отбор больных согласно критериям включения и исключения. Проведен сбор анамнестических, клинических, инструментальных данных, анализ результатов, полученных в ходе анкетирования и считывания данных с СИПАП-аппаратов. Автором создана база данных для статистической обработки материала, проведен анализ и научная интерпретация полученных данных, подготовлены и опубликованы печатные работы в журналах, рекомендованных перечнем Высшей аттестационной комиссии при Министерстве образования и науки России, и в зарубежном журнале.

## **Оценка структуры и содержания диссертации**

Диссертационная работа написана по традиционному плану и содержит следующие главы: введение, обзор литературы, материал и методы, результаты исследования, обсуждение полученных результатов. Выводы и практические рекомендации логически вытекают из представленного материала. Список литературы достаточный, состоит из 195 отечественных и зарубежных публикаций. Работа изложена на 121 странице машинописного текста, диссертация иллюстрирована 15 таблицами и 4 рисунками.

Во введении автор обосновывает актуальность работы, указывает на недостаточную изученность отдельных данных. Цель работы сформулирована четко, задачи соответствуют поставленной цели. В обзоре литературы освещено современное состояние проблемы приверженности к СИПАП-терапии у пациентов с СОАС, проанализировано большое количество исследований, посвященных данной проблематике у различных категорий больных. Автор подчеркивает неоднозначность имеющихся результатов касательно приверженности к СИПАП-терапии у пациентов с нарушениями дыхания во время сна и ССЗ.

В главе «Материалы и методы» подробно описываются критерии включения и исключения, представлен дизайн исследования, дана подробная характеристика больных, и подробно описываются использованные лабораторно-инструментальные методы исследования и методы статистической обработки данных.

В главе «Результаты исследования» представлено тщательное описание полученных результатов, которые надлежащим образом иллюстрированы таблицами и рисунками. В данной главе автор анализирует основные причины отказа от длительной СИПАП-терапии, оценивает приверженность к СИПАП-терапии у различной категории пациентов и выделяет основные факторы, оказывающие влияние на долгосрочную приверженность к СИПАП-терапии. В результате проведенного исследования было отмечено, что наличие сопутствующей хронической сердечной недостаточности или хронической обструктивной болезни легких у пациентов с СОАС снижает

приверженность к длительной СИПАП-терапии. Анализ большого количества изучаемых параметров позволил определить, что сохраняющаяся избыточная дневная сонливость и никтурия отрицательно ассоциируются с приверженностью к длительной СИПАП-терапии. У пациентов с СОАС и ФП проанализирована приверженность и эффективность СИПАП-терапии на клиническое течение аритмии. У больных СОАС, ассоциированных с брадиаритмиями продемонстрирована эффективность СИПАП-терапии в отношении устранения ночных «пауз» сердца в длительной перспективе.

В главе «Обсуждение полученных результатов» подробно анализируются полученные результаты, подводятся итоги проведенной работы, предлагается задел для дальнейших исследований.

Выводы соответствуют поставленным задачам, логически вытекают из представленного материала. Автором сформулированы практические рекомендации, они имеют важное практическое значение.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы, оформлен в соответствии с требованиями ВАК.

По теме диссертации опубликовано 4 печатных работы, из них 3 статьи в журналах, входящих в перечень Высшей аттестационной комиссии при Министерстве образования и науки России. Материалы работы были представлены на отечественных и международных конгрессах.

Результаты работы внедрены в научную и практическую работу лаборатории сна отдела гипертонии и лечения в амбулаторных условиях при научно-диспансерном отделе НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России. Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию диссертационной работы нет.

### **Заключение**

Диссертационная работа Хачатрян Нарине Тиграновны на тему: «Оценка долгосрочной приверженности к СИПАП-терапии и ее эффективности у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна и сердечно-сосудистыми заболеваниями» представленная на соискание ученой

степени кандидата медицинских наук, является законченным научно-исследовательским трудом, имеющим значение для кардиологии.

Диссертационная работа соответствует п. 9 «Приложения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 с изменениями, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации №335 «О внесении изменений в Приложения о присуждении ученых степеней» от 21.04.2016 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Хачатрян Н.Т., заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Диссертация Хачатрян Н.Т. и автореферат обсуждены на совместном заседании отдела Нарушений ритма и проводимости сердца и отделения Сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции Федерального Государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, по результатам заседания утверждён настоящий отзыв (протокол № 3 от «15» марта 2022г).

Руководитель отдела нарушений сердечной ритма и проводимости  
ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России  
Доктор медицинских наук, доцент  
(специальность 14.00.44 –  
«Сердечно-сосудистая хирургия»)

Давтян Карапет Воваевич

Подпись д.м.н., доцента Давтяна К.В., заверяю  
Ученый секретарь  
ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России,  
к.м.н.

Поддубская Елена Александровна

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
101990, г. Москва, Петроверигский пер., д.10, стр.3, тел. 8 (495) 623-86-36,  
email: kdavtyan@gnicpm.ru