

ОТЗЫВ

На автореферат диссертации Осокиной Анны Константиновны на тему: «Дистанционное наблюдение за пациентами со стабильной стенокардией, перенесшими коронарное стентирование», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология»

Стентирование коронарных артерий является наиболее частым вмешательством, проводимым для лечения ишемической болезни сердца. Пациенты, перенесшие эндоваскулярное лечение, относятся к группе высокого риска сердечно-сосудистых осложнений. Наблюдение за данной группой больных позволяет снизить последующие риски. Таким образом, дистанционное наблюдение, особенно у пациентов, которые не имеют возможности непосредственно наблюдаться у кардиолога, приобретает важное значение.

В представленное исследование были включены 279 пациентов со стабильным течением ИБС, отобранных для проведения коронарного стентирования. Были сформированы группы пациентов, находящихся под непосредственным наблюдением кардиолога, под дистанционным наблюдением кардиолога и группа пациентов, наблюдаемых терапевтом по месту жительства и консультируемых кардиологом в случае необходимости. В результате проведенного исследования была проанализирована эффективность дистанционного наблюдения кардиологом в течение 12 месяцев после стентирования коронарных артерий. Сопоставлена частота неблагоприятных сердечно-сосудистых событий у пациентов, перенесших плановое коронарное стентирование, в зависимости от групп наблюдения. У пациентов, находящихся под активным наблюдением кардиолога (непосредственное либо дистанционное) достоверно реже отмечается рецидив ишемии миокарда и последующие коронарные события. У пациентов, перенесших плановое коронарное стентирование, наиболее

частым коронарным событием является прогрессирование коронарного атеросклероза, которое отмечается в 13,6% случаев. Рестеноз стентированного участка коронарной артерии выявляется в 2,9% случаев, сочетание рестеноза и прогрессирования коронарного атеросклероза – в 1,4% случаев. Выполнен сравнительный анализ приверженности пациентов к приему медикаментозной терапии, контроля основных факторов риска при различных формах наблюдения за больными. Пациенты, находящиеся под активным наблюдением кардиолога в течение 12 месяцев после коронарного стентирования, демонстрируют большую приверженность к приему медикаментозной терапии, достигают более низкого уровня холестерина ЛНП в сравнении с пациентами, не находящимися под активным наблюдением кардиолога, чаще достигают целевого уровня артериального давления и чаще отказываются от курения. Различий между группами дистанционного и непосредственного наблюдения не выявлено, что подтверждает эффективность дистанционного контроля за больными и возможность использования удаленного наблюдения за пациентами, перенесшими коронарное стентирование.

Выводы и практические рекомендации, сформулированные автором, имеют существенное значение для кардиологии. Результаты работы могут быть рекомендованы для практического применения в лечебно-диагностических учреждениях.

Диссертация, конспективно изложенная в представленном автореферате, может быть рассмотрена как завершенная научно-исследовательская работа, выполненная на высоком методическом уровне.

Таким образом, диссертация Осокиной Анны Константиновны на тему: «Дистанционное наблюдение за пациентами со стабильной стенокардией, перенесшими коронарное стентирование», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научно-квалификационной работой, выполненной на высоком методическом уровне. По научной новизне и практической значимости результатов исследования

