

УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ»

Минздрава России

Член-корр. РАН, д.м.н., профессор Драпкина О.М.



2021 г.

## ОТЗЫВ

ведущей организации

**Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Национальный медицинский исследовательский центр терапии  
и профилактической медицины» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации**

**о научной и практической значимости диссертационной работы  
Осокиной Анны Константиновны на тему «Дистанционное наблюдение  
за пациентами со стабильной стенокардией, перенесшими коронарное  
стентирование», представленной к защите на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук в Диссертационном совете  
Д 208.073.05 при Федеральном государственном бюджетном учреждении  
«Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
по специальности 14.01.05 – кардиология.**

**Актуальность темы исследования.** Диссертационная работа посвящена актуальной проблеме современной медицины – изучению среднесрочного прогноза заболевания при различных подходах к амбулаторному наблюдению за пациентами со стабильной ИБС, перенесшими плановое коронарное стентирование.

Многие пациенты, подвергнутые коронарному стентированию, проживают вдали от крупных лечебно-диагностических центров, в районах с недостаточным количеством специалистов узкого профиля, в том числе кардиологов. В этих условиях непосредственное наблюдение за ними осуществляет терапевт, либо врач общей практики, а участие кардиолога осуществляется с помощью консультаций, зачастую имеющих дистанционный характер. Телемедицинское консультирование может осуществляться как с применением дополнительного оборудования и программного обеспечения, так и с использованием простых каналов связи, обеспечивающих закрытую передачу данных между пациентом и медработником, осуществляющим наблюдение.

В Российской Федерации с 2018 г. действует закон о применении информационных технологий в сфере здравоохранения, позволяющий медицинским работникам оказывать помощь больным с применением телемедицинских консультаций, консилиумов, дистанционного мониторинга.

Имеются многочисленные подтверждения эффективности дистанционных технологий наблюдения пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ) в отношении снижения частоты повторных госпитализаций, достижения целевых лабораторных показателей и контроля факторов риска. Большинство исследований проводились у пациентов с недостаточностью кровообращения и артериальной гипертензией. В настоящее время доступны данные многочисленных исследований, демонстрирующих эффективность непосредственного наблюдения кардиологом пациентов, перенесших коронарное стентирование, в отношении снижения вероятности повторных сердечно-сосудистых событий. Исследования по изучению эффективности дистанционного наблюдения пациентов, перенесших коронарное стентирование, немногочисленны.

Соответственно, актуальной темы диссертационного исследования Осокиной А.К. сомнений не вызывает.

**Научная новизна исследования и полученных результатов.** В диссертационной работе Осокиной А.К. впервые в российской популяции проанализирована эффективность дистанционного наблюдения кардиологом пациентов, перенесших плановое стентирование коронарных артерий.

Сопоставлена частота неблагоприятных сердечно-сосудистых событий в течение 12 месяцев у пациентов, непосредственно наблюдаемых кардиологом, пациентов, за которыми осуществляется дистанционное наблюдение кардиологом и пациентов, не находящихся под наблюдением кардиолога.

Выполнен сравнительный анализ приверженности к приему назначенной медикаментозной терапии и эффективности контроля основных модифицируемых факторов риска при различных формах наблюдениями за пациентами, перенесшими плановое коронарное стентирование.

Все это позволило не только выявить различия в частоте неблагоприятных исходов, но и определить возможные механизмы, лежащие в основе этих различий.

**Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации.** Достоверность научных положений определяется достаточным объемом фактического материала и высоким качеством исследования с использованием комплекса современных методов диагностики сердечно-сосудистой системы, применением информативных методов статистического анализа, детальным изложением полученных результатов и тщательным их обсуждением. В целом описание этапов диссертационного исследования и изложение его результатов соответствуют современным правилам представления результатов научного исследования. ы диссертационной работы представ. Логичное изложение материалов основано на грамотно построенном дизайне, соответствующем цели и задачам. Выводы и практические рекомендации хорошо обоснованы представленным фактическим материалом и его обсуждением.

### **Значимость полученных результатов для науки и практики.**

Диссертационная работа Осокиной А.К. является значимой как с научной, так и с практической точек зрения. Примененный в исследовании алгоритм дистанционного наблюдения кардиологом пациентов после планового коронарного стентирования подтвердил эффективность в отношении надлежащего контроля факторов риска, повышения приверженности пациентов к лечению, снижения вероятности прогрессирования коронарного атеросклероза.

**Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.** Результаты работы внедрены в научно-исследовательскую работу отдела легочной гипертензии и заболеваний сердца ФГБУ «НМИЦ кардиологии» МЗ РФ.

Диагностические алгоритмы, сформулированные в данном диссертационном исследовании, целесообразно использовать в повседневной работе кардиологов стационаров и поликлиник Российской Федерации для обеспечения должного оказания медицинской помощи пациентам, перенесшим коронарное стентирование, и не имеющим возможность непосредственно наблюдаться кардиологом.

**Личный вклад автора.** Автор работы осуществлял анализ литературы, посвященной изучаемой проблеме, сбор, анализ и обработку данных, полученных от пациентов, включенных в исследование, статистическую обработку полученных данных, написание статей и подготовку тезисов по результатам работы, составление текста диссертации, разработку практических рекомендаций. Автор осуществлял ведение включенных в исследование пациентов в ходе первичной и повторной госпитализаций, дистанционное и непосредственное наблюдение включенных в исследование пациентов в течение 12 месяцев после проведенного коронарного стентирования.

**Оценка структуры и содержания диссертации.** Диссертация Осокиной А.К. изложена в традиционном стиле и содержит введение, обзор литературы, материалы и методы, собственные результаты, обсуждение полученных результатов, выводы, практические рекомендации и список литературы, включающий 284 публикации отечественных и зарубежных авторов. Диссертация изложена на 149 страницах машинописного текста, иллюстрирована 23 таблицами и 8 рисунками.

Название работы хорошо отражает суть диссертации. В разделе «Введение» автором достаточно убедительно обосновывается актуальность представленной работы. Цель диссертации исследования сформулирована четко, задачи конкретны и полностью соответствуют цели изучения. Научная новизна, теоретическая и практическая значимость диссертации сформулированы правильно и отражают отличительные особенности выполненной работы.

В главе «Обзор литературы» представлены современные аспекты исследуемого вопроса, подробно описана важность дистанционного наблюдения за пациентами, перенесшими коронарное стентирование.

В главе «Материалы и методы исследования» достаточно подробно изложены порядок отбора больных для участия в исследовании, методы обследования и методики статистического анализа.

В главе «Результаты» подробно представлено описание полученных результатов, которые наглядно проиллюстрированы таблицами и рисунками.

Глава «Обсуждение» включает обобщенный анализ полученных данных, а также сравнение результатов проведенного исследования с данными литературы. Полученный материал кратко представлен в заключении работы.

Выводы диссертации сформулированы грамотно, соответствуют цели и задачам исследования, надлежащим образом подтверждены результатами выполненной диссертационной работы. Практические рекомендации логично завершают результаты диссертации.

Автореферат надлежащим образом отражает основные положения диссертационного исследования. Автореферат диссертации оформлен в соответствии с требованиями Высшей аттестационной комиссии при Министерстве образования и науки Российской Федерации.

По материалам исследования опубликовано 37 печатных работ, из них 11 статей в журналах, рекомендованных ВАК, и 26 тезисов.

Принципиальных замечаний по выполненной диссертационной работе, ее содержанию и оформлению нет.

**Заключение.** Диссертационная работа Осокиной Анны Константиновны на тему «Дистанционное наблюдение за пациентами со стабильной стенокардией, перенесшими коронарное стентирование», выполненная под руководством доктора медицинских наук Проваторова Сергея Ильича, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «Кардиология» - 14.01.05, является законченным оригинальным научно-квалификационным исследованием, в котором предложено решение одной из актуальных задач современной кардиологии, связанной с необходимостью совершенствования подходов к длительному наблюдению за больными, перенесшими чрескожное коронарное вмешательство.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016, №748 от 02.08.2016), а ее автор, Осокина Анна Константиновна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «Кардиология» - 14.01.05.

Диссертация Осокиной А.К. и автореферат работы обсуждены на совместном заседании отдела фундаментальных и клинических проблем тромбоза при неинфекционных заболеваниях и отдела клинической кардиологии Федерального Государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, по результатам заседания утвержден настоящий отзыв (протокол № 9 от «05» июля 2021 г.).


Доктор медицинских наук (14.01.05 – Кардиология, медицинские науки), руководитель отдела фундаментальных и клинических проблем тромбоза при неинфекционных заболеваниях ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России

  
\_\_\_\_\_ Явелов Игорь Семенович

Подпись д.м.н. Явелова И.С. заверяю.

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, к.м.н.

  
\_\_\_\_\_ Поддубская Елена Александровна

  
Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации

101990, г. Москва, Петроверигский пер., д. 10, стр. 3; тел. 8 (495) 623-86-36; email: [gnicpm@gnicpm.ru](mailto:gnicpm@gnicpm.ru); сайт: <https://www.gnicpm.ru>.