

## ОТЗЫВ

на автореферат кандидатской диссертации Азимовой Марины Олеговны на тему «Состояние органов-мишеней, особенности суточного профиля артериального давления и распределение жировой ткани у больных с абдоминальным ожирением, метаболическим синдромом и сахарным диабетом 2 типа», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.05 – «кардиология»; 14.01.13 – «лучевая диагностика, лучевая терапия».

Ожирение играет ключевую роль в развитии сахарного диабета 2-го типа и ассоциированных с ним сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний. За последние несколько десятилетий отмечается значительный рост доли лиц с избыточной массой тела и ожирением, как в развитых странах, так и в странах с невысоким экономическим доходом. Как известно, пациенты с ожирением имеют гораздо больший риск развития артериальной гипертензии, чем пациенты с нормальным индексом массы тела. А висцеральный тип ожирения является наиболее неблагоприятным типом.

В исследовании Азимовой М.О. впервые в рамках одного исследования проведена комплексная оценка выраженности эктопических висцеральных жировых депо (эпикардального, интраабдоминального, почечного). Кроме этого, определена взаимосвязь висцеральной жировой ткани различной локализации с поражением органов-мишеней, метаболическими нарушениями и уровнем артериального давления. Выявлено, что при снижении отношения подкожной жировой ткани к интраабдоминальной, за счет увеличения количества последней, происходит ухудшение метаболического профиля, статистически значимо повышается уровень артериального давления, чаще выявляется поражение органов мишеней.

Кроме этого, было показано, что метод трансторакальной ЭхоКГ обладает высокой информативностью в определении количества эпикардальной жировой ткани. Доступность данного метода исследования

позволит вовремя выявить лиц с высоким сердечно-сосудистым риском для своевременной инициации мер по профилактике и лечению осложнений.

В работе впервые пациентам с метаболическим синдромом с нарушением толерантности к глюкозе был назначен эмпаглифлозин. Установлено, что на фоне 24-недельной терапии статистически значимо снизился уровень артериального давления, улучшились метаболические параметры, отмечено улучшение диастолической функции ЛЖ, статистически значимо уменьшилась выраженность висцеральных жировых депо.

Автореферат оформлен аккуратно, материал изложен понятным языком, содержит результаты работы, отражающие цель и задачи исследования. По материалам диссертации опубликовано 5 печатных работ в журналах, рецензируемых ВАК, 6 тезисов. Материалы работы представлены на российских и международных конференциях.

Результаты работы могут быть рекомендованы для практического применения в лечебно-профилактических учреждениях.

#### **Заключение.**

Таким образом, анализ автореферата позволяет заключить, что диссертационная работа Азимовой Марины Олеговны на тему «Состояние органов-мишеней, особенности суточного профиля артериального давления и распределение жировой ткани у больных с абдоминальным ожирением, метаболическим синдромом и сахарным диабетом 2 типа», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой. По научной новизне и практической значимости результатов исследования соответствует требованиям п. 9 «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г. (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016г. №335, от 02.08.2016г. № 748, от 29.05.2017г. № 650, от 28.08.2017г. № 1024, 01.10.2018г. № 1168), предъявляемым к диссертациям на

соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.05 – «кардиология» и 14.01.13 – «лучевая диагностика, лучевая терапия».

Доцент кафедры факультетской терапии №1

Института клинической медицины

им. Н. В. Склифосовского

ФГАОУ ВО Первый МГМУ

им. И.М. Сеченова Минздрава России

(Сеченовский Университет), к.м.н. *Ольга Юрьевна* Миронова Ольга Юрьевна

Адрес: 119991, г. Москва,

Ул. Трубецкая, 8 стр. 2,

Тел. +7(499)248-05-53

e-mail: rektorat@sechenov.ru

Подпись к.м.н. доцента Мироновой Ольги Юрьевны заверяю:

Ученый секретарь ФГАОУ ВО

Первый МГМУ И.М. Сеченова Минздрава России

(Сеченовский Университет)

д.м.н., профессор



Воскресенская Ольга Николаевна

*10.09.2021*