

## ОТЗЫВ

на автореферат кандидатской диссертации Азимовой Марины Олеговны на тему «Состояние органов-мишеней, особенности суточного профиля артериального давления и распределение жировой ткани у больных с абдоминальным ожирением, метаболическим синдромом и сахарным диабетом 2 типа», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.05 – «кардиология; 14.01.13 – «лучевая диагностика, лучевая терапия».

Частота встречаемости ожирения в разных группах населения увеличивается ежегодно во всем мире, что неотъемлемо связано с развитием и прогрессированием сахарного диабета 2 типа (СД) и сердечно-сосудистых заболеваний. С 1980 г. распространенность ожирения удвоилась более чем в 70 странах и постоянно увеличивалась среди населения большинства других стран.

Согласно современным представлениям, жировая ткань (ЖТ) больше не рассматривается как пассивный источник энергии. Накапливается все больше доказательств, подтверждающих то, что количественные и качественные характеристики ЖТ имеют решающее значение для определения кардиометаболического риска. Фактически ожирение определяется не как избыток массы тела, а как повышенное накопление ЖТ, опосредующей негативные влияния на различные органы и ткани.

В последние годы все больший интерес у ученых вызывают ингибиторы натрийзависимого переносчика глюкозы 2-го типа («метаболодиуретики»). У пациентов с СД 2 типа, пациентов высокого сердечно-сосудистого риска, с хронической сердечной недостаточностью как с сохраненной, так и сниженной фракцией выброса, доказан выраженный кардиопротективный эффект препаратов этой группы.

На основании анализа автореферата, диссертация Азимовой М.О. выполнена на высоком научно-методическом уровне. В работе использованы современные методы диагностики, в том числе мультиспиральная компьютерная томография с оценкой количества эпикардального жира, жировой ткани почечного синуса, абдоминальной жировой ткани, а также тканевая доплерография, ультразвуковое доплеровское сканирование почечных артерий, применены адекватные методы статистического анализа. Автореферат содержит подробную характеристику обследованных больных, информативные рисунки, ROC-кривые логистических моделей, графические изображения.

В представленной работе продемонстрирована связь эктопических висцеральных жировых депо с поражением органов-мишеней, с метаболическими параметрами, уровнем артериального давления у лиц молодого возраста, не имеющих сердечно-сосудистых заболеваний. В исследовании показано, что при уменьшении отношения подкожной жировой ткани к висцеральной за счет увеличения количества последней, происходит ухудшение метаболического фенотипа и увеличивается распространённость поражения органов-мишеней.

Также продемонстрирована высокая информативность метода трансторакальной эхокардиографии для диагностики выраженности эпикардальной жировой ткани, которая, в свою очередь, рассматривается в качестве маркера высокого риска диастолической дисфункции левого желудочка.

В данной работе пациентам с метаболическим синдромом с нарушением толерантности к глюкозе был назначен ингибитор натрийзависимого переносчика глюкозы 2-го типа (эмпаглифлозин). Было выявлено, что на фоне 24-недельной терапии

статистически значимо снизился уровень артериального давления, улучшились метаболические параметры, отмечено улучшение диастолической функции левого желудочка, статистически значимо уменьшилась выраженность висцеральных жировых депо.

Выводы диссертационного исследования соответствуют поставленным задачам, логично вытекают из результатов. По материалам диссертации опубликовано 5 печатных работ в журналах, рецензируемых ВАК, 6 тезисов, представленных на российских и международных конференциях.

Диссертационная работа Азимовой Марины Олеговны на тему «Состояние органов-мишеней, особенности суточного профиля артериального давления и распределение жировой ткани у больных с абдоминальным ожирением, метаболическим синдромом и сахарным диабетом 2 типа», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, имеющей большое значение для кардиологии, лучевой диагностики и лучевой терапии и соответствует требованиям п. 9 «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013г. (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016г. №335, от 02.08.2016г. № 748, от 29.05.2017г. № 650, от 28.08.2017г. № 1024, 01.10.2018г. № 1168), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.05 – «кардиология; 14.01.13 – «лучевая диагностика, лучевая терапия».

Заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней лечебного факультета Федерального Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

д.м.н., доцент

Резник Елена Владимировна

Подпись д.м.н., доцента Е. В. Резник «заверяю»



Адрес: 117997, г. Москва, ул. Островитянова, д.

Телефон: 8 495 434 03 29.

E-mail: rsmu@rsmu.ru