



## Миокардит

### Что такое миокардит

Миокардит – это воспаление сердечной мышцы. Причин может быть много, но чаще всего это вирус. В зависимости от причины и степени тяжести, симптомы могут варьировать от полного отсутствия до угрожающей жизни сердечной недостаточности.

Многие люди с миокардитом полностью выздоравливают, но в некоторых случаях это может вызвать серьезные осложнения и даже смерть.

### Причины миокардита

Миокардит может поразить любого человека и возникнуть в любом возрасте. Есть много различных причин миокардита, наиболее распространенными являются:

- вирусная инфекция;
- неизвестная причина (идиопатический миокардит).

Часто причину не обнаруживают. Однако в большинстве таких случаев миокардит, вероятно, вызван вирусом, который не может быть подтвержден тестом.

Другие причины миокардита встречаются гораздо реже. Они включают:

- другие виды инфекций. Иногда сердце может инфицироваться различными бактериями, грибами, паразитами и другими микробами. Например, болезнь Лайма или боррелиоз. Заражение может произойти при укусе инфицированного клеща;
- гигантоклеточный миокардит. Это очень редкое состояние, получившее свое название от аномальных клеток, которые развиваются в сердце. Причина неизвестна, однако заболевание имеет тенденцию развиваться у некоторых людей с опухолью вилочковой железы (тимомы), системной красной волчанкой (СКВ), или повышенной активностью щитовидной железы (тиреотоксикоз);
- редкий побочный эффект некоторых лекарств (в том числе химиотерапия, вакцины) и нечасто встречающиеся

осложнение различных заболеваний (саркоидоз, системные заболевания, аллергии);

- другие повреждающие агенты. Например, воспаление в сердце может быть вызвано избытком алкоголя, радиацией, некоторыми химическими веществами и ядами;
- отторжение после пересадки сердца.

### Симптомы миокардита

Симптомы зависят от причины и тяжести воспаления. Многие люди с вирусным миокардитом не имеют никаких симптомов со стороны сердца.

Воспаление сердца можно заподозрить по некоторым изменениям на электрокардиограмме. Проявлением миокардита может быть:

- боль в груди;
- повышенная температура (лихорадка);
- учащенное сердцебиение;
- неритмичное сердцебиение;
- усталость;
- одышка.

### Диагностика миокардита

Для постановки диагноза используют разнообразные методы:

- электрокардиограмма (ЭКГ). Изменения на ЭКГ не специфичны;
- рентген грудной клетки может показать, что ваше сердце увеличено в размерах;
- эхокардиограмма может выявить увеличение камер сердца и снижение его сократительной способности;
- магнитно-резонансная томография сердца с контрастированием может выявить признаки воспаления в миокарде, увеличение камер сердца и снижения силы сокращения;
- в некоторых случаях потребуется эндомиокардиальная биопсия, в ходе которой берут маленький образец ткани сердца для выяснения причины миокардита. Этот метод



диагностики требуется при решении вопроса о проведении иммуносупрессивной терапии;

- в настоящее время разрабатываются новые тесты, которые более чувствительны для диагностики некоторых вирусов.

### **Лечение миокардита**

Лечение будет зависеть от причины и тяжести вашего миокардита.

Постельный режим обычно рекомендуется в начале заболевания, и следует избегать занятий спортом по крайней мере в течение шести месяцев. Это делается для того, чтобы избежать чрезмерной нагрузки на сердечную мышцу.

Обезболивающие помогут облегчить боль в груди и снизить высокую температуру (лихорадку).

Не существует лечения, которое вылечит вирусную инфекцию. Однако у большинства людей с вирусным миокардитом вирус исчезает сам по себе без какого-либо лечения, часто в течение недели или около того. В некоторых случаях, при длительном нахождении энтеровирусов в сердце (персистенции), возможно назначение интерферона  $\beta$ .

В ряде случаев (гигантоклеточный миокардит, саркоидоз, аллергический (эозинофильный) миокардит, системные заболевания соединительной ткани) врач может назначить вам гормональную терапию стероидами и/или другими препаратами, подавляющими иммунитет. Однако, в подавляющем большинстве случаев миокардита такие препараты не показаны.

Если развиваются осложнения, может потребоваться ряд методов лечения.

Например:

- лекарства для лечения сердечной недостаточности (ссылка на материал) или нерегулярного сердцебиения;
- кардиостимулятор, если развиваются тяжелые нарушения проводимости сердца, брадикардия;
- антибиотики, если причиной миокардита является бактериальная инфекция;
- прекращение употребления алкоголя, если алкоголь является причиной.

### **Осложнения**

Осложнения могут развиваться, если воспаление повреждает сердечную мышцу или волокна, проводящие электрические импульсы в сердце. Иногда осложнения развиваются быстро после внезапных (острых) симптомов, перечисленных выше. Некоторые случаи миокардита развиваются постепенно (например, при болезни Шагаса) и не имеют острых симптомов. Возможно, эти осложнения являются первым признаком того, что у вас в прошлом был миокардит:

- внезапная потеря сознания (обморок);
- аномально быстрое, медленное или нерегулярное сердцебиение (сердечная аритмия);
- сердечная недостаточность (ссылка на материал), которая может вызвать одышку, отеки ног и усталость.

### **Каковы перспективы?**

В большинстве случаев вирусного миокардита болезнь проходит самостоятельно, без осложнений. Симптомы могут длиться всего несколько дней или недель. Однако некоторые типы вирусных инфекций могут вызывать более тяжелое и стойкое воспаление и осложнения.

Развитие осложнений более вероятно при редких причинах миокардита. Иногда воспаление проходит, но в сердце остаются необратимые повреждения и может развиваться сердечная недостаточность (ссылка на материал), требующая длительного лечения.

В некоторых случаях воспаление и повреждение сердца настолько серьезны, что единственным вариантом лечения является пересадка сердца.

Удовлетворительное самочувствие и отсутствие симптомов недостаточности кровообращения не исключают возникновения рецидивов. В связи с этим необходимо регулярное диспансерное наблюдение у врача (не менее 1 года).

Необходима регулярная профилактика инфекционных заболеваний – вакцинация против кори, краснухи, паротита, гриппа, полиомиелита и пневмококка.