

<https://doi.org/10.17116/Cardiobulletin2019140214>

К 90-летию Евгения Ивановича Чазова

С.А. БОЙЦОВ, А.А. СКВОРЦОВ

ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России, Москва, Россия

Сведения об авторах:

Бойцов Сергей Анатольевич — член-корр. РАН, д.м.н., проф., генеральный директор ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России

Скворцов Андрей Александрович — д.м.н., ученый секретарь, профессор ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России

10 июня 2019 г. исполняется 90 лет со дня рождения всемирно известного кардиолога, ученого, общественного деятеля, основоположника кардиологической службы в СССР и РФ, почетного директора ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России, академика РАН Евгения Ивановича Чазова.

Известность и мировое признание Е.И. Чазову принесли его фундаментальные и клинические исследования в области сердечно-сосудистых заболеваний. Движение вперед, познание неизвестного, научные изыскания и постоянный поиск путей совершенствования в лечении и оказании медицинской помощи пациентам — именно эти принципы положены в основу его достижений, открытий, в процесс создания и становления ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России, этапы развития которого неразделимо связаны и тесно переплетены с именем и деятельностью Евгения Ивановича (Институт терапии АМН СССР, Институт кардиологии им. А.Л. Мясникова АМН СССР, Всесоюзный кардиологический научный центр АМН СССР, Российский кардиологический научно-производственный комплекс).

Становление Е.И. Чазова как ученого и врача-клинициста началось в 1953 г. Путь от институтской скамьи до Института терапии был коротким: после окончания в 1953 г. Киевского медицинского института Е.И. Чазов поступил в ординатуру 1-го Московского медицинского института им. И.М. Сеченова на кафедру госпитальной терапии, руководимую выдающимся советским кардиологом А.Л. Мясниковым, директором Института терапии АМН СССР. Уже спустя три года без прохождения аспирантуры состоялась защита кандидатской диссертации, после чего был двухлетний период работы врачом-терапевтом в 1-й больнице Четвертого главного управления при Минздраве СССР. Способного, инициативного, быстро прогрессирующего ординатора запомнил и отметил для себя А.Л. Мясников, и с января 1959 г. Е.И. Чазов по его приглашению приступил к работе в Институте терапии в должности старшего научного сотрудника.

А.Л. Мясников, выходец из виднейших терапевтических школ Д.Д. Плетнева и Г.Ф. Ланга, в годы становления Е.И. Чазова стал его учителем и жизненным наставником, во многом определившим дальнейшую судьбу Евгения Ивановича как ученого и врача.

А.Л. Мясников всецело поддержал научные устремления молодого ученого, и Е.И. Чазов приступил к изучению проблемы инфаркта миокарда с первых дней появления в

Институте терапии. Талант и трудолюбие, огромная работоспособность и требовательность к себе способствовали быстрому профессиональному росту, и уже в 1963 г., после защиты докторской диссертации, Евгений Иванович был назначен на должность заместителя директора Института терапии по науке. Спустя два года ему было присвоено звание профессора, а после внезапного и преждевременного ухода из жизни А.Л. Мясникова в 1965 г. Е.И. Чазов был назначен директором Института терапии АМН СССР, преобразованного в феврале 1967 г. в НИИ кардиологии им. А.Л. Мясникова АМН СССР.

Быстрый профессиональный рост Е.И. Чазова как врача и ученого, его авторитет в научном мире, несмотря на относительно молодой возраст, во многом предопределили его дальнейшую судьбу. В 1967 г. по решению руководства СССР и совершенно неожиданно для него Евгений Иванович был назначен на должность начальника Четвертого главного управления при Министерстве здравоохранения СССР. Талант, высокая эрудиция, фундаментальные знания в области медицины, блестящие организаторские способности позволили Е.И. Чазову на протяжении более 20 лет успешно сочетать эту работу с руководством Кардиологического центра. В эти годы были сформированы принципы и заложены основы кардиологической службы страны, впоследствии получившей высочайшую оценку во всем мире.

В 70-х годах Евгений Иванович приступает к реализации одного из самых важных проектов своей жизни — созданию не имевшего мировых аналогов единого кардиологического комплекса, состоящего из институтов клинической, экспериментальной и профилактической кардиологии, а также собственного экспериментального производства, позволяющего воплотить самые смелые идеи от фундаментальных и клинических исследований до разработки и внедрения в клиническую практику лекарственных препаратов. По сути Е.И. Чазову уже в те годы удалось опередить время и создать признанный сегодня мировым сообществом инновационный принцип трансляционной медицины.

5 августа 1971 г. является ключевой датой в истории создания Кардиологического центра — Постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР №548 было принято решение о строительстве на северо-западе Москвы Всесоюзного кардиологического научного центра (ВКНЦ) на средства, полученные от проведения в 1971 г. Всесоюзного коммунистического субботника.

На первом этапе, в декабре 1975 г., НИИ кардиологии им. А.Л. Мясникова АМН СССР был преобразован во Все-

союзный кардиологический научный центр АМН СССР (ВКНЦ АМН СССР), который переехал в новые корпуса в 1982 г. во время проведения в Москве IX Всемирного конгресса кардиологов. Одними из первых посетили построенный Кардиологический центр зарубежные коллеги и друзья Евгения Ивановича, ведущие мировые ученые-кардиологи, участвовавшие в работе IX Всемирного конгресса кардиологов — Б. Лаун, Ю. Браунвальд, Д. Стаммлер и другие, которые отмечали высокий медицинский и научный потенциал Кардиологического центра, отсутствие аналогов ему в мире, о чем впоследствии было подробно написано в журнале «Тайм» в статье «Городок кардиологии под Москвой».

В состав ВКНЦ АМН СССР в то время вошли три института: Институт клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова, Институт экспериментальной кардиологии и Институт профилактической кардиологии. Окончательно задуманный проект по созданию головного кардиологического учреждения страны был реализован в 1987 г. после открытия собственного экспериментального производства медико-биологических препаратов, разрабатываемых в лабораториях Кардиологического центра. Создание такого мощного научного центра предопределило как дальнейшее успешное проведение и разработку клинических и фундаментальных исследований, так и развитие профилактического направления в советской кардиологии.

Являясь выдающимся организатором, Е.И. Чазов использовал все возможности занимаемых им высоких постов начальника Четвертого главного управления Министерства здравоохранения СССР (1967—1986 гг.) и Министра здравоохранения СССР (1987—1990 гг.) и хорошие деловые отношения с членами Политбюро ЦК КПСС и высшим руководством страны для создания кардиологической службы в СССР. ВКНЦ АМН СССР, являясь головным учреждением, должен был иметь опорные научно-практические центры в Союзных республиках страны, крупных городах, областях и краях СССР. По предложению Евгения Ивановича и благодаря его усилиям была создана сеть научно-исследовательских институтов кардиологии во всех бывших республиках СССР. Были открыты институты кардиологии в Ленинграде, Киеве, Минске, Кишиневе, Бишкеке, Тбилиси, Баку, Ереване, Алма-Ате, Саратове, республиках Прибалтики. Филиалы кардиоцентра появились в Томске и Тюмени, став в дальнейшем крупнейшими кардиологическими центрами Сибири.

В процессе организации кардиологической службы страны, по предложению Е.И. Чазова, параллельно была создана сеть республиканских диагностических центров практического здравоохранения, оснащенных самым передовым уникальным оборудованием (в те годы одновременно было выделено 200 млн долларов на закупку оборудования для этих центров), что позволяло проводить исследования прикладного характера, обследовать и лечить большинство кардиологических пациентов на самом высоком уровне на местах, без обращения в вышестоящие центры. Стройность и законченность системе придавало создание специализированных кардиологических бригад скорой помощи, открытие кардиологических отделений в крупных клиниках, кардиологических кабинетов в поликлиниках, отделений кардиологической реабилитации в санаториях. Создание кардиологической службы в рамках бывшего Советского Союза — это десятки, сотни тысяч больных, которым благодаря верному решению только организационных вопросов была сохранена жизнь.

Важнейшими заслугами Е.И. Чазова являются разработка и создание профилактической службы в СССР, что предусматривало создание научных основ организации работы учреждений и структур профилактики и реабилитации сердечно-сосудистых заболеваний, широкое внедрение этой практики в первичное звено здравоохранения и строительство целой сети новых уникальных клиничко-поликлинических и санаторных комплексов, центров реабилитации. «За разработку научно-организационных основ профилактики и диспансеризации» Е.И. Чазову в 1976 г. была присуждена Государственная премия СССР.

О признании заслуг отечественного здравоохранения в вопросах профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и диспансеризации говорит тот факт, что Первая международная конференция по профилактической кардиологии была проведена в Москве в июне 1985 г., организатором и президентом которой являлся Е.И. Чазов. В те годы были подписаны соглашения о сотрудничестве в этой области с зарубежными коллегами, в том числе и с американскими кардиологами в лице ведущего института США — Института сердца, легких и крови.

В 1988 г., по инициативе Е.И. Чазова, на базе входившего в состав ВКНЦ АМН СССР Института профилактической кардиологии был создан Научно-исследовательский центр профилактической медицины Министерства здравоохранения СССР, что явилось признанием приоритета профилактики и ранней диагностики в снижении смертности населения страны от сердечно-сосудистых заболеваний. Именно на этот центр было возложено дальнейшее методическое руководство профилактической работой отечественной системы здравоохранения.

К моменту распада СССР в Советском Союзе функционировало 3000 отделений профилактики поликлиник, 1361 медсанчасть. Профилактическими осмотрами ежегодно были охвачены 130 млн человек, 65 млн взрослых и подростков находились на диспансерном наблюдении, 80% больных, перенесших инфаркт миокарда, возвращались к работе. На такие масштабы профилактики мы можем ориентироваться и в наши дни!

Главные направления научной деятельности и достижения Е.И. Чазова связаны с изучением механизмов тромбообразования и тромболитической терапии, патогенеза и лечения острого инфаркта миокарда. Евгений Иванович как истинный лидер всегда находился на передовом рубеже науки, предвидел будущее развития теоретической и практической кардиологии, проводил самостоятельно и всячески поддерживал фундаментальные исследования, являющиеся определяющей базой для постоянного движения вперед и достижения успехов. Ярким примером являются исследования, посвященные изучению роли коронарного атеросклероза и внутрисосудистого тромбоза в возникновении ишемии и острого инфаркта миокарда, и последующие приоритетные работы по тромболитической терапии инфаркта миокарда, которые признаны мировым сообществом бесценным вкладом Е.И. Чазова в повседневную практику кардиологии.

5 октября 1961 г. является датой фактического рождения нового направления в истории отечественной медицины — тромболитической терапии. Именно в этот день впервые Е.И. Чазов, предварительно испытав безопасность препарата на себе, вместе с коллегами успешно применил созданный в рекордные сроки отечественный препарат фибринолизин (Г.В. Андреев, Б.А. Кудряшов) для лечения артериальной эмболии сосудов правой голени у больного

с инфарктом миокарда недельной давности, осложненном фибрилляцией предсердий. Первоначально об этом событии было сообщено в короткой заметке в газете «Вечерняя Москва», а более подробно первый опыт применения фибринолизина для лечения тромбозов был представлен в 4-м номере журнала «Кардиология» весной 1962 г. Впоследствии, в 1967 г., за монографию «Тромбозы и эмболии в клинике внутренних болезней» Е.И. Чазов был удостоен Премии АМН СССР им. С.П. Боткина.

Необходимость введения тромболитика для разрушения тромба больному с инфарктом миокарда максимально в более ранние сроки от его развития для восстановления коронарного кровотока с позиции современных представлений очевидна. Однако в начале 60-х годов для этого необходимо было сломать устоявшуюся систему и инструкции по организации лечения больных с инфарктом миокарда полным покоем, разработать и создать абсолютно новые принципы лечения больных с этой патологией, основанной на как можно более ранней госпитализации больных в специализированное отделение бригадами скорой помощи. А.Л. Мясников без колебаний оценил значимость этого предложения и всецело поддержал инициативу Е.И. Чазова в создании новой системы лечения инфаркта миокарда.

Колоссальным вкладом в развитие кардиологической службы в СССР и в мире явилось создание в 1963 г. при непосредственном участии и руководстве Е.И. Чазова специализированного отделения для лечения больных с острым инфарктом миокарда с палатой интенсивного наблюдения (Е.И. Чазов, А.П. Зыско, М.Я. Руда). В последующем была разработана и внедрена одна из первых в мировой практике система поэтапного лечения больных с острым инфарктом миокарда: специализированная бригада скорой медицинской помощи (догоспитальный этап) — блок интенсивной терапии — кардиологическое отделение — реабилитационные подразделения для больных с инфарктом миокарда в санаториях. В 1969 г. «За разработку и внедрение в практику системы лечения больных инфарктом миокарда» Е.И. Чазову была присуждена государственная премия СССР.

Выполненное впервые в мире 5 июня 1975 г. в отделе неотложной кардиологии НИИ кардиологии им. А.Л. Мясникова интракоронарное лечение — успешное введение тромболитика (отечественного фибринолизина) больному с острым инфарктом миокарда (E.I. Chazov, L.S. Matveeva, A.V. Mazaev, K.E. Sargin, G.V. Sadovskaia, M.I. Ruda *Intracoronary administration of fibrinolytic in acute myocardial infarct. Ter Arkh.* 1976;48:8-19.) включено в первую десятку основных достижений мировой кардиологии XX века («The History of Cardiology», 1994), поскольку таким образом была окончательно доказана тромботическая природа инфаркта миокарда.

Последующие работы в этом направлении, проведенные под руководством Е.И. Чазова в Кардиологическом центре (В.Н. Смирнов, В.П. Торчилин), привели к созданию, производству и внедрению в клиническую практику стрептодеказы (иммобилизованного тромболитического фермента для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, Ленинская премия 1982 г.), а впоследствии, уже с применением генно-инженерной технологии, современного тромболитического препарата нового, 3-го поколения — проурокиназы (Р.Ш. Бибилашвили).

Важнейшими достижениями в области фундаментальных исследований, выполненных в Кардиоцентре под ру-

ководством и с участием Е.И. Чазова, явились изучение функции и метаболизма миокарда и сосудистой стенки на клеточном и молекулярном уровне, определение креатин-фосфатного пути переноса энергии в мышце сердца (зарегистрировано как открытие с приоритетом от 06.11.73, №187 в реестре), создание лекарственных и диагностических препаратов (ниферидил, инграмон, юпикор, монофрам и др.), изучение нарушений функций мозга и роли стресса в генезе сердечно-сосудистых заболеваний.

Руководить Министерством здравоохранения СССР Е.И. Чазову выпало в очень сложный период — с 1987 по 1990 г. В это непростое время благодаря выдающимся организаторским способностям Евгения Ивановича в СССР было завершено формирование системы кардиологической помощи, создана сеть диагностических центров, сформирована система борьбы с ВИЧ-инфекцией, пересмотрено законодательство по оказанию психиатрической помощи, создана сеть детских учреждений, обеспечивающих снижение смертности детей. На основе опыта ликвидации последствий жесточайших событий для народа нашей страны конца 90-х годов — Чернобыльской катастрофы в апреле 1986 г. и декабрьского землетрясения 1988 г. в Армении — была организована специальная служба экстремальной медицины — медицина катастроф.

После ухода в 1990 г. с поста Министра здравоохранения Е.И. Чазов полностью посвящает себя работе на посту директора Кардиологического центра. Спустя год прекратил свое существование СССР, что сопровождалось разрушением созданной системы здравоохранения в условиях отсутствия достаточного финансирования и недостаточного внимания властных структур к проблемам и состоянию здравоохранения в Российской Федерации, обнищанием населения огромной страны и значительным ростом смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, особенно среди мужчин трудоспособного возраста. В те годы кривая смертности от болезней сердца и сосудов от обычного для европейских стран уровня — 599 умерших на 100 000 населения — в 1990 г. достигла за короткий срок к 2002 г. неизвестной до того цифры смертности — 927 случаев на 100 000 населения. В этот крайне сложный для истории нашей страны период Е.И. Чазов вновь оказался на переднем крае борьбы за здоровье простых граждан своей страны. Были выступления и аналитические доклады в Минздраве России, Совете Федерации, Государственной думе, было написано письмо вновь избранному Президенту страны В.В. Путину с анализом сложившейся ситуации и предложениями по ее преодолению. В итоге, по просьбе бывшей в то время министром здравоохранения Т.А. Голиковой, Евгений Иванович занял должность главного внештатного специалиста-кардиолога Минздрава России.

Являясь Генеральным директором головного кардиологического центра страны, членом коллегии Минздрава России и его главным внештатным специалистом-кардиологом во взаимодействии с кардиологами регионов страны, Е.И. Чазов проводил огромную работу по разработке и реализации мер по снижению высокой смертности населения от заболеваний системы кровообращения. По его инициативе и при непосредственном участии, а также организационно-методическом руководстве Кардиоцентра была разработана и реализована Федеральная целевая программа «Профилактика и лечение артериальной гипертензии в Российской Федерации» (2002—2012 гг.). Были подготовлены методические материалы и совместно с В.И. Скворцовой, в то время занимавшей должность заместителя ми-

нистра здравоохранения страны, с 2008 г. в рамках приоритетного Национального проекта «Здоровье» была начата реализация так называемой сосудистой программы в части совершенствования оказания медицинской помощи больным с острым коронарным синдромом в сосудистых центрах, открытых к настоящему моменту практически во всех регионах страны. Под руководством Е.И. Чазова и сотрудников Кардиоцентра в 2008—2009 гг. были созданы и внедрены в работу лечебных организаций регистры артериальной гипертензии, острого коронарного синдрома, легочной гипертензии, семейной гиперхолестеринемии, сердечной недостаточности, позволившие в итоге выработать меры по пересмотру организации и оказанию медицинской помощи больным с этими видами патологии. Е.И. Чазов непосредственно руководил разработкой стандартов оказания специализированной медицинской помощи и диспансерного наблюдения больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, а также клинических рекомендаций по диагностике и лечению основных видов сердечно-сосудистой патологии.

Все эти мероприятия позволили преодолеть критическую ситуацию, связанную с высокой смертностью от сердечно-сосудистых заболеваний, сложившуюся в 1990-е и 2000-е годы у нас в стране, снизить ее более чем на 20% к 2013 г. с 927 до 729 случаев на 100 000 населения, в том числе на 28,4% у лиц трудоспособного возраста.

Научная и организационная деятельность Е.И. Чазова получила самую высокую оценку у нас в стране и за рубежом. В 1967 г. Евгений Иванович был избран членом-корреспондентом, в 1971 г. — действительным членом АМН СССР и в 1979 г. — академиком АН СССР. Е.И. Чазов удостоен звания Героя Социалистического труда, является трижды лауреатом Государственной премии СССР и лауреатом Государственной премии РФ, лауреатом Ленинской премии. За выдающиеся заслуги в развитии здравоохранения и медицинской науки, многолетнюю добросовестную работу он награжден орденом «За заслуги перед отечеством» I, II и III степени, четырьмя орденами Ленина, Большой золотой медалью Российской академии наук им. М.В. Ломоносова, Золотой медалью им. И.П. Павлова, медалями им. С.П. Боткина и А.Л. Мясникова, международной премией Андрея Первозванного с вручением ордена «За Веру и Верность», Золотой медалью имени Альберта Швейцера, орденами и медалями Бельгии, Франции, Сербии и Черногории, Кубы, Монголии, ЧССР, Польши, Южной Кореи, стран СНГ и многими другими.

Евгений Иванович является выдающимся общественным деятелем, «человеком мира». Он удостоен званий почетного профессора, доктора и действительного и почет-

ного члена многочисленных зарубежных академий наук и университетов, различных научных обществ, члена экспертного совета ВОЗ. В 1997 г. Е.И. Чазов был награжден премией Фонда Леона Бернара с вручением медали «За выдающиеся заслуги в области общественной медицины». В непростые 70—80-е годы прошлого столетия Евгений Иванович совместно с Б. Лауном (США) явился инициатором создания и многие годы был сопредседателем международного движения «Врачи мира за предотвращение ядерной войны». В 1985 г. этому движению была присуждена Нобелевская премия мира.

Очередным признанием выдающихся заслуг Евгения Ивановича Чазова в развитии кардиологии стало вручение ему в 2013 г. на Европейском конгрессе кардиологов в Амстердаме Золотой медали Европейского кардиологического общества.

Евгений Иванович — создатель общепризнанной школы кардиологов. Среди его учеников — академики, профессора и доктора наук, которые работают не только в Кардиологическом центре и различных регионах России, но и практически во всех бывших республиках СССР, Европе и США. Под руководством Е.И. Чазова защищено 32 докторских и 60 кандидатских диссертаций. Он является автором более 560 научных трудов, 21 книги и монографии, 6 из которых переведены на иностранные языки и изданы в США, ФРГ, Польше, Югославии.

Е.И. Чазов относится к созвездиям отечественных ученых мирового масштаба, его вклад в современную кардиологию, ее поступательное движение по пути научного прогресса является бесценным, его мнение и авторитет как клинициста и ученого имеют колоссальное значение и вес в мировом кардиологическом сообществе.

В настоящее время Е.И. Чазов продолжает свою многолетнюю трудовую деятельность, является почетным директором ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России.

Дорогой Евгений Иванович! От всех сотрудников Вашего Кардиоцентра позвольте пожелать Вам доброго здоровья и благополучия, нескончаемых сил и больших творческих успехов на благо Российской и мировой науки!

При подготовке статьи использованы материалы книги:

1. Чазов Е.И. «Жизнь прожить — не поле перейти» — Подмосковье, 2014 г.

2. Буклет: ФГБУ Российский кардиологический научно-производственный комплекс Министерства здравоохранения Российской Федерации — ООО «Комплект Сервис», 2017 г.

Поступила 11.03.2019

Принята в печать 20.03.2019